



## 7 Mal ungewöhnlich sporteln

Joggen, Radfahren und Fußball spielen – das kann ja Jeder. Mit diesen sieben Sportarten peppt man die sportliche Freizeit in Regensburg so richtig auf.

**Datum:** 14. Mai 2017

**Text:** [Julia Lamml](#)

**Bilder:** Remains - AdobeStock



Wo geht's lang? Beim Orientierungslauf geht es darum, möglichst schnell zu sein und sich dabei nicht zu verlaufen.

Fußball, Laufen, Radfahren -- das sind die Sportarten, die die meisten kennen. Doch irgendwann kommt einmal die Zeit, in der man was Neues ausprobieren muss. Wir präsentieren euch daher sieben Sportarten, die ihr in Regensburg betreiben könnt und nicht auf jeder Liste stehen.

### Wassersport

Mit der Donau vor der Haustüre und einer Menge Seen im Umkreis, bietet sich der Wassersport für ein wenig Abwechslung im Hobbyalltag an. Mit dem Wind auf den Wellen reiten, oder im Kanu gegen die Strömung ankämpfen: Im 1. Windsurfing Club Regensburg e.V. oder im Regensburger Kanu-Club e.V. Kann man herausfinden, ob es einem gefällt, den tosenden Wellen zu trotzen. Wen es noch ein wenig weiter weg vom Mainstream zieht, der kann auch einmal bei der Wasserwacht vorbeischaun.

## **Bogenschießen**

Seit Katniss Everdeen in „Die Tribute von Panem“ mit Pfeil und Bogen ihre dystopische Welt gerettet hat, könnte man das Bogenschießen schon fast dem Mainstream zurechnen. Trotzdem haftet dem Sport noch immer das Flair eines außergewöhnlichen Hobbys an. Ob als Meditation ohne Yoga oder Anleitung zum Gerade-Stehen – ein Anfängerkurs beim Regensburger Bogenschützen e. V. bringt Abwechslung in den Alltag.

## **Billard**

Das Spiel mit den vielen Kugeln, einem Holzstecker und vier Löchern – mal ehrlich, wer kennt sich schon wirklich damit aus? Irgendwie hat es Jeder schon einmal gesehen und beim Kneipenabend auch schon Mal ausprobiert, doch zum sportlichen Hobby machen es nur Wenige. Der Billard-Club 1926 Regensburg e. V. ist die richtige Anlaufstelle, um sich doch einmal genauer mit der Sportart zu beschäftigen – und beim nächsten Mal in der Kneipe die Kumpels so richtig zu verblüffen.

## **Schach**

In amerikanischen Serien sind es oft die Seltsamen und Vergeistigten, die sich tatsächlich mit Denksport beschäftigen. Im realen Leben trifft man nur selten auf jemanden, der Schach tatsächlich im Verein spielt. Dabei fördert es nicht nur das logische Denken, sondern versetzt einen auch in einen Zustand absoluter Konzentration und innerer Ruhe. Im Schachclub Bavaria Regensburg von 1881 e. V. oder im Schachclub Eulenspiegel kann man dieses Flow-Gefühl ausprobieren.

## **Segelfliegen**

Auch der Himmel über Regensburg eignet sich zu sportlicher Betätigung. Beim Luftsportverein Regensburg e.V. gibt es zum Beispiel die Möglichkeit, bei einem Segelflug die Stadt von oben kennenzulernen. Wer dabei auf den Geschmack kommt, kann bei den ehrenamtlichen Lehrern selbst einen Segelflugschein machen.

## **Race Walking**

Joggen gehen viele – sportlich gehen können da schon weniger. Zugegeben, Nordic Walker sind mittlerweile auch kein seltener Anblick mehr. Aber wer hat denn schon einmal etwas von Race Walking gehört? Hinter dieser Wettkampfsportart steckt eine Menge Technik – und viel Muskelkraft. Beim Gehsportverein Regensburg darf man sich als gelangweilter Walker oder Jogger gerne einmal daran probieren – und beim nächsten Treffen im Freundeskreis mit neuen Erkenntnissen aufwarten.

## **Orientierungslauf**

Mitten im Nirgendwo ausgesetzt werden, um dann mit Kompass und Karte den Weg zurück zu finden – und das im Wettlauf mit anderen: eine Herausforderung für Körper und Geist. Dabei sollte man den „Lauf“- Teil der Sportart nicht unterschätzen, denn die Zeit und die anderen Wettstreiter arbeiten kontinuierlich gegen einen. Wer herausfinden will, wie gut er sich in unbekannter Umgebung zurechtfindet und dabei auch noch schnell läuft, ist bei der OLG Regensburg an der richtigen Adresse.