

144. Aus-Gehen

10.07.2022

Haidhof – Kappl – Ramspau – Regenstauf



- Anfahrt:** nach Maxhütte-Haidhof mit der Bahn (9€-Ticket)
Abfahrt in Rgbg. 8:57h
in Regenstauf 9:07h
- Treffpunkt:** Sonntag, 10.07.2022 –
(spätestens um 9:15 Uhr am Bhf. in Maxhütte-Haidhof)
- Wegstrecke:** Weg ca. 17km / 200hm
siehe Tourenplan
- Einkehr:** Gasthaus Ramspauer Hof – Tel. 094024560
Eisdiele Regenstauf
- Besonderes:** Wallfahrtskirche St. Maria Dolorosa, 18. JH - Kappl
Wallfahrtskirche St. Michael, 18. JH - Kappl
12 Kreuzwegstationen, Granitpfeiler mit Tabernakel, 19. JH – Kappl
Burgruine Ramspau (erste schriftliche Erwähnung 1312)
Schloss Ramspau (1726)
Schloss Spindlhof (16 JH, 1894 umgebaut)
- Rückfahrt:** nach Regensburg um 16:18h / 16:51h / 17:18 / 17:51 ...
- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehsport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehsport.de veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen