

Rund um den Scheuchenberg



- Anfahrt:** R – Demling ca. 15km
- Treffpunkt:** Sonntag, 19.01.2020 10:30 Uhr
Bei der Kirche St. Andreas in Demling
(wenige Parkplätze vorhanden, bitte Fahrgemeinschaften bilden,
Fahrgemeinschaften nach Absprache oder
TP 10:00h beim nördlichen Parkplatz „E“ vom DEZ – Weichser Weg 29)
- Gehstrecke:** ca. 13km / 110hm
Mögliche Alternativen: nur Vm 8km - nur Nm 5km
Wir gehen eine Runde
Demling (Donau) – Bach (Perlenbach) –
Hammermühle – Sulzbach (Otterbach)
- Einkehr:** ca. 13:00 Uhr im
Landgasthof Hammermühle Tel. 0 94 03-9 68 40
- Besonderes:** Wir wiederholen die 23. „Aus-Gehen“-Wanderung
die am 17.01.2010 zur Hammermühle (16 Tn) stattfand!

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Winter-Wanderung im Bayerischen Wald Bayerisch Eisenstein – Zwieselerwaldhaus – Ludwigsthal



Wir wandern von Bayerisch Eisenstein (724m) über Forstwege, auf den Hochbergsattel (849m), zum Schwellhäusl (671m), den „Hans-Watzlik-Hain“ (720m) und nach Zieselerwaldhaus (686m). Nachmittags geht's weiter über den „Böhmweg“, wir kommen am Haus zur Wildnis vorbei und gehen zum Bhf. Ludwigsthal.

- Bahn-Fahrt:** R – Ludwigsthal Abfahrt 8:09 Uhr – Ankunft 10:13 Uhr
Ludwigsthal – R Abfahrt ..:41 Uhr – Ankunft nach 2 Std.
- Treffpunkt:** Sonntag, den 16.02.20 ab 7:45 Uhr
Hbf Regensburg - Wartehalle 1. Stock
- Gehstrecke:** ca. 12km/280hm (Vm 7km)
- Einkehr:** Zwieseler Waldhaus www.zwieselerwaldhaus.de 0 99 25/90 20 20
„Das historische Gasthaus **Zwieseler Waldhaus** ist das **älteste Wirtshaus** des Bayerischen Waldes.“
- Kosten:** Bayern-Ticket ca. 14€ je nach Tn.
- Besonderes:** Je nach Schneelage sind evt. Schneeschuhe erforderlich.
Im Urwald „Hans-Watzlik-Hain“ ist die älteste und größte Tanne Deutschlands (ca. 500 Jahre alt, 53 Meter, 6,7m Umfang.
Wir wiederholen die 24. „Aus-Gehen“-Wdg. vom 14.02.2010
Wegen Bahnfahrt und Plätze im Gasthaus max. 25 Teilnehmer!

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg: Wörth – Wiesent („durch's Paradies“)

Rundweg von Wörth (334m) durch das Perlbachtal „Paradies“ nach Dietersweg (443m), im Höllbachtal zurück nach Wiesent (330m) über die Lerchenhaube (447m) nach Wörth.



- Treffpunkt:** Sa. den 13.06.2020 10 Uhr
Wörth, P= Gschwelltalstr. 10, beim Hallenbad
- Wegstrecke:** ca. 16km / 270hm
- Besonderes:** Verpflegung aus dem Rucksack
Wir wiederholen die 28. „Aus-Gehen“ - Wanderung,
die am 06.06.2010 mit 17 Teilnehmende stattfand.
Corona Beschränkung auf max. 20 Teilnehmer



- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Ge(h)nussweg durch das Naturschutzgebiet Hölle



Von Postfelden gemütlich durch die „Hölle“, über die Dosmühle am Höllbach entlang, dann ca. 750m hinauf (70Hm) zum Mittagessen in die Hofstube Röhrenhof . Rückweg entweder wieder hinunter zum Höllbach und dann einen abgekürzten Weg oder auf der Höhe über die wenig befahrene Straße, ist der Ausgangspunkt erreicht.

Anfahrt: R –Postfelden ca. 36km (über B16) ca. 45km (über A3)

Treffpunkt: Samstag, 11.07.2020 10:00 Uhr,
Postfelden, Wanderparkplatz P1 NSG „Hölle“

Wegstrecke: Hinweg Postfelden – Röhrenhof < 5km
Rückweg Röhrenhof – Postfelden < 4km

Einkehr: ME in der Hofstube Röhrenhof

Hinweis: Aktuelle - vom 8. Juli - Corona Auflagen im Sport:
es ist in festen Trainingsgruppen wieder ein
Körperkontakt zugelassen!

Besonderes: Wir wiederholen die 29. „Aus-Gehen“ - Wanderung,
die am 04.07.2010 mit 19 Teilnehmende stattfand.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Deuerling – Pielenhofen – Adlersberg



- Fahrt:** R – Adlersberg ca. 11km
Adlersberg – Deuerling ca. 14km
- Treffpunkt:** Samstag, 25.07.2020
9:45 Uhr Adlersberg, Dominikanerinnen Str. 2
(Parken beim Fußballplatz)
mit Fahrgemeinschaften weiter nach Deuerling
10:15 Uhr Deuerling, Am Bahnhof 2
- Gehstrecke:** ca. 14km Variante 2 nur am Vm 6km
Variante 3 nur am Nm 8km
- Einkehr:** ca. 12 Uhr in der Klosterwirtschaft Pielenhofen
www.klosterwirtschaft.de
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen
- Besonderes:** Wir wiederholen die 25. „Aus-Gehen“ - Wanderung,
die am 14.03.2010 (16 Tn) stattfand.
Wie holen die für 15. Mrz. geplante Wdg. nach.
Ausklang mit Schlusseinkehr am Adlersberg.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Von Undorf über Schönhofen und Eilsbrunn nach Prüfening



- Fahrt:** R – Undorf mit der Bahn (RVV-Ticket / ca. 1,10€)
- Treffpunkt:** Sonntag, 23.08.2020 Bhf. Prüfening 9:45 Uhr Gleis 2
Abfahrt 10:01h – Ankunft Undorf 10:09h
(oder Abfahrt vom Hbf. um 9:57)
- Gehstrecke:** ca. 12km /200hm
- Einkehr:** ca. 12 Uhr Gasthaus Erber in Eilsbrunn
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen
- Besonderes:** Wir wiederholen die 26. „Aus-Gehen“ - Wanderung,
die am 11.04.2009 mit 23 Teilnehmende stattfand.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rund um den nördlichsten Punkt der Donau



Treffpunkt: Samstag, 12.09.2020 10 Uhr
Regensburg, Am Pfaffensteiner Hang 43

Gehstrecke: ca. 16km / 18Ohm
Variante 2 nur am Vm 10km / Variante 3 nur am Nm 6km

Wir gehen über die Winzerer Höhen und Karether Fluren, zu den Kapellen Magnifikat, Tannerl und Watzlik, kommen zur Wallfahrtskirche St. Michael (Kager) und in Kneiting zu den Kirchen St. Peter u. Paul und St. Maria, dann zur Mittagseinkehr nach Mariaort. Nachmittags geht's über die Naab hinüber zur Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt und Kalvarienbergkirche, dann über die Donau und an ihr entlang zum Ausgangspunkt zurück.

Einkehr: ca. 13 Uhr beim Krieger in Mariaort www.gasthof-krieger.de

Hinweis: Beachtung aktueller Corona Auflagen

Besonderes: Wir wiederholen die 27. „Aus-Gehen“ - Wanderung, die am 08.05.2010 (9 Tn) nach Mariaort stattfand.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Rundweg Falkenstein - Marienstein



- Treffpunkt:** Samstag, 10.10.2020 9:45h – Abmarsch 10 Uhr
Falkenstein, Badstr. 2 (Parkplatz beim Freibad)
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder
Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel Abf. 9:10 Uhr
- Gehstrecke:** ca. 12km / 300hm
Hinweg über das ND Lauberberg, teilweise am Goldsteig und Oberpfalzweg nach Marienstein. Rückweg über Schweinsbergweg und Mühlthal zum NSG "Felsenpark" in Falkenstein.
- Einkehr:** GH Eder in Marienstein
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen
- Besonderes:** Voraussichtlich wird es die 250. Wanderung im GehSV sein.
Wir wiederholen die 30. „Aus-Gehen“ - Wanderung,
die am 16.10.2010 (19 Tn) nach Marienstein stattfand.
- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen