

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|-----------------------------|-----------|-----------|--|-------------------|
| 277. | 13 | 23.07.2022 | 145. "Aus-Gehen" | 18km | 400hm | Nabburg - Kulm - Eixlberg - Pfreimd | 6 |
| 276. | 12 | 10.07.2022 | 144. "Aus-Gehen" | 17km | 333hm | Haidhof - Kappl - Ramspau - Regenstauf | 10 |
| 275. | 11 | 16.06.2022 | "Orchidee-Wanderung" | 17km | 450hm | Hartmannshof (Mfr.) - Lichtenegg (Opf.) | 9 |
| 274. | 10 | 12.06.2022 | 143. "Aus-Gehen" | 14km | 380hm | Pielenhofen - Wolfsegg | 13 |
| 273. | 9 | 26.05.2022 | 12. "Vatertags-Wanderung" | 18km | 350hm | Kareth - Oppersdorf - Hainsacker - Tremmelhauswerhöhe | 3 |
| 272. | 8 | 14.05.2022 | 142. "Aus-Gehen" | 16km | 300hm | Burgensteig: Laaber - Schönhofen | 8 |
| 271. | 7 | 01.05.2022 | 1. Maiwanderung | 12km | 40hm | Abensberg - Sandharlanden | 23 |
| 270. | 6 | 21.04.2022 | "52er-Jahrgangs-Wdg." | 11km | 100hm | RW Mariaort - Adlersberg | 8 |
| 269. | 5 | 10.04.2022 | 141. "Aus-Gehen" | 10km | 100hm | "Zu einem der ältesten Weinbauorte Bayerns" | 18 |
| 268. | 4 | 27.03.2022 | 4. "Frühlings-Wdg." | 10km | 10hm | Große Labertal-Runde: Schönach | 4 |
| 267. | 3 | 12.03.2022 | 140. "Aus-Gehen" | 11km | 120hm | Alling - Schönhofen - Eilsbrunn | 18 |
| 266. | 2 | 13.02.2022 | 139. "Aus-Gehen" | 10km | 100hm | Von Prüfening nach Pentling über den Max-Schulze-Steig | 23 |
| 265. | 1 | 15.01.2022 | 138. "Aus-Gehen" | 13km | 230hm | Von Donaustauf nach Bach | 20 |
| 264. | 13 | 27.12.2021 | 5. "Jahresabschluss-Wdg." | 14km | 100hm | Von der Walba nach Oberndorf | 19 |
| 263. | 12 | 13.11.2021 | 137. "Aus-Gehen" | 15km | 300hm | Fürstlicher Thiergarten und Otterbachtal | 12 |
| 262. | 11 | 18.10.2021 | 7. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 16km | 250hm | Sinzing - Schwarze Laber - Lohstadt - Donau | 14 |
| 261. | 10 | 09.10.2021 | 136. "Aus-Gehen" | 14km | 150hm | Von der Burg Neuhaus zur Burg Falkenberg | 6 |
| 260. | 9 | 25.09.2021 | Flusswanderung | 9km | 100hm | Schwarzenbruck - Schwarzach-Klamm - Alter Kanal | 11 |
| 259. | 8 | 05.09.2021 | 135. "Aus-Gehen" | 16km | 160hm | Zur ältesten Privatbrauerei der Welt | 15 |
| 258. | 7 | 08.08.2021 | 134. "Aus-Gehen" | 12km | 140hm | "Benediktusweg" Plankstetten - Berching | 24 |
| 257. | 6 | 31.07.2021 | Flusswanderung | 22km | 100hm | Burgthann - Schwarzach-Klamm - Alter Kanal | 7 |
| 256. | 5 | 18.07.2021 | 133. "Aus-Gehen" | 11km | 270hm | Von Velburg zur König-Otto-Tropfsteinhöhle | 15 |
| 255. | 4 | 27.06.2021 | 132. "Aus-Gehen" | 11km | 100hm | Zum NSG "Hansberg" | 10 |
| 254. | 3 | 13.06.2021 | 131. "Aus-Gehen" | 11km | 270hm | "Nauf auf den Pfaffenstein" | 22 |
| 253. | 2 | 30.05.2021 | 9. "Corona - Wdg." | 14km | 180hm | Rund um den nördlichsten Punkt der Donau | 13 |
| 252. | 1 | 10.05.2021 | 8. "Corona - Wdg." (max. 2) | 26km | 20hm | Von Rgbg. zur nördlichen LKR-Grenze (Mariantal) | 2 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|-------------------------------|-----------|-----------|---|-------------------|
| 251. | 19 | 19.10.2020 | 6. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 10km | 100hm | RW Eilsbrunn - Viehhausen | 21 |
| 250. | 18 | 10.10.2020 | 130. "Aus-Gehen" | 11km | 250hm | RW Falkenstein - Marienstein | 26 |
| 249. | 17 | 12.09.2020 | 129. "Aus-Gehen" | 17km | 180hm | RW um den nördlichsten Punkt der Donau | 21 |
| 248. | 16 | 23.08.2020 | 128. "Aus-Gehen" | 13km | 240hm | Undorf - Schönhofen - Eilsbrunn - Prüfening | 18 |
| 247. | 15 | 08.08.2020 | Sommer-Wanderung | 11km | 230hm | Regenstauf - Karlstein | 4 |
| 246. | 14 | 25.07.2020 | 127. "Aus-Gehen" | 15km | 250hm | Deuerling - Pielenhofen - Adlersberg | 8 |
| 245. | 13 | 11.07.2020 | 126. "Aus-Gehen" | 8km | 120hm | Durch das NSG "Hölle" | 17 |
| 244. | 12 | 13.06.2020 | 125. "Aus-Gehen" (max.20) | 16km | 390hm | RW um Wörth und Wiesent | 18 |
| 243. | 11 | 04.06.2020 | 7. "Corona - Wdg." (max. 5) | 13km | 290hm | RW um die Naab, im NSG Greifenberg | 2 |
| 242. | 10 | 03.06.2020 | 6. "Corona - Wdg." (max. 5) | 12km | 160hm | RW nach Oberndorf | 4 |
| 241. | 9 | 30.05.2020 | 5. "Corona - Wdg." (max. 5) | 17km | 300hm | RW im Rgbg. Vorwald, Gambachtal | 5 |
| 240. | 8 | 21.05.2020 | 11. "Vatertags-Wdg." (max. 5) | 15km | 320hm | RW Adlersberg / Tremmelhausen | 5 |
| 239. | 7 | 19.05.2020 | 4. "Corona - Wdg." (max. 5) | 14km | 300hm | RW nach Etterzhausen | 5 |
| 238. | 6 | 17.05.2020 | 3. "Corona - Wdg." (max. 5) | 16km | 120hm | RW nach Kallmünz | 5 |
| 237. | 5 | 12.05.2020 | 2. "Corona - Wdg." (max. 5) | 15km | 180hm | RW nach Donaustauf | 5 |
| 236. | 4 | 05.05.2020 | 1. "Corona - Wdg." (max. 2) | 15km | 260hm | RW nach Adlersberg | 2 |
| 235. | 3 | 26.02.2020 | 8. "Aschermittwoch - Wdg." | 9km | 80hm | RW im Lauterachtal | 9 |
| 234. | 2 | 16.02.2020 | 124. "Aus-Gehen" | 12km | 280hm | Von Bay. Eisenstein nach Ludwigsthal | 26 |
| 233. | 1 | 19.01.2020 | 123. "Aus-Gehen" | 13km | 110hm | Rund um den Scheuchenberg | 35 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|--------------------------------|-----------|-----------|--|-------------------|
| 232. | 20 | 29.12.2019 | 4. "Jahresabschluss-Wdg." | 11km | 180hm | Rund um den Adlersberg | 31 |
| 231. | 19 | 21.12.2019 | 1. Nachtwanderung | 6km | 110hm | zur Sonnwendfeier auf die Winzerer Höhen | 5 |
| 230. | 18 | 15.12.2019 | 122. "Aus-Gehen" | 10km | 150hm | von Nabburg nach Guteneck | 14 |
| 229. | 17 | 17.11.2019 | 121. "Aus-Gehen" | 12km | 190hm | Rettenbach - Fahnmühle - Aumbach | 20 |
| 228. | 16 | 25.10.2019 | Von der Quelle bis zur Mündung | 28km | 220hm | Von Burgthann zur Mündung u. nach Schwabach | 4 |
| 227. | 15 | 24.10.2019 | Von der Quelle bis zur Mündung | 24km | 180hm | Von Neumarkt nach Burgthann | 4 |
| 226. | 14 | 21.10.2019 | 5. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 11km | 160hm | Höllbachtal und NSG "Hölle" | 20 |
| 225. | 13 | 13.10.2019 | 120. "Aus-Gehen" | 11km | 170hm | Besinnungsweg Hainsacker | 28 |
| 224. | 12 | 18.08.2019 | Flusswanderung | 15km | 150hm | Von Teisnach zur Schnitzmühle | 12 |
| 223. | 11 | 11.08.2019 | "Bierwanderung" | 12km | 190hm | Von SUL zum Frohnberg-Fest | 16 |
| 222. | 10 | 20.07.2019 | 119. "Aus-Gehen" | 11km | 60hm | RW im Tal der Schwarzen Laber | 17 |
| 221. | 9 | 16.06.2019 | 118. "Aus-Gehen" | 15km | 230hm | im Tal der Schwarzen Laber | 16 |
| 220. | 8 | 30.05.2019 | 10. "Vatertags-Wanderung" | 14km | 30hm | "Kneitinger" Biergarten-Wanderung | 4 |
| 219. | 7 | 18.05.2019 | 117. "Aus-Gehen" | 13km | 80hm | RW im Tal der Schwarzen Laber | 26 |
| 218. | 6 | 13.04.2019 | 116. "Aus-Gehen" | 14km | 260hm | RW nach Donaustauf | 28 |
| 217. | 5 | 06.04.2019 | 3. "Frühlings-Wdg." | 12km | 100hm | Die Wissinger Laber - Quelle bis zur Mündung | 6 |
| 216. | 4 | 17.03.2019 | 115. "Aus-Gehen" | 12km | 190hm | RW um Zell | 22 |
| 215. | 3 | 06.03.2019 | 7. "Aschermittwoch - Wdg." | 12km | 150hm | RW im Vilstal: Dietldorf-Emhof | 19 |
| 214. | 2 | 17.02.2019 | 114. "Aus-Gehen" | 12km | 100hm | RW um Herrnwahlthann | 23 |
| 213. | 1 | 13.01.2019 | 113. "Aus-Gehen" | 17km | 250hm | RW im östlichen LKR: Wörth - Hofdorf | 12 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|--------------------------------|-----------|-----------|---|-------------------|
| 212. | 18 | 29.12.2018 | 3. "Jahresabschluss-Wdg." | 12km | 200hm | Bernhardswald - Kürn- Erlbach | 13 |
| 211. | 17 | 02.12.2018 | 112. "Aus-Gehen" | 10km | 140hm | Zur Klosterbrauerei Mallersdorf | 15 |
| 210. | 16 | 11.11.2018 | 111. "Aus-Gehen" | 11km | 130hm | RW im Vils- und Naabtal: nach Eich | 21 |
| 209. | 15 | 15.10.2018 | 4. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 11km | 70hm | Rundweg um Hellring | 21 |
| 208. | 14 | 07.10.2018 | 110. "Aus-Gehen" | 12km | 240hm | RW im Lauterach-Tal | 20 |
| 207. | 13 | 18.08.2018 | Von der Quelle bis zur Mündung | 12km | 100hm | Die Wissinger Laber - Freihausen-Breitenbrunn | 8 |
| 206. | 12 | 11.08.2018 | "Bierwanderung" | 12km | 190hm | Von SUL zum Frohnberg-Fest | 8 |
| 205. | 11 | 15.07.2018 | 109. "Aus-Gehen" | 10km | 40hm | RW Im Gillamoos nach Abensberg | 20 |
| 204. | 10 | 16.06.2018 | 108. "Aus-Gehen" | 14km | 20hm | RW um die Weiher in Bodenwöhr | 21 |
| 203. | 9 | 12.05.2018 | 107. "Aus-Gehen" | 15km | 360hm | RW im Altmühltal: nach Essing | 14 |
| 202. | 8 | 10.05.2018 | 9. "Vatertags-Wanderung" | 10km | 180hm | Regensburg - Eilsbrunn | 7 |
| 201. | 7 | 01.05.2018 | 5. "1.-Mai-Wanderung" | 8km | 350hm | Zum NSG "Rißloch-Wasserfall" | 8 |
| 200. | 6 | 15.04.2018 | 106. "Aus-Gehen" | 13km | 280hm | RW im Altmühltal: nach Riedenburg | 24 |
| 199. | 5 | 08.04.2018 | 2. "Frühlings-Wdg." | 11km | 60hm | Im Aubachpalk - Runde Islinger-/Aubach | 12 |
| 198. | 4 | 18.03.2018 | 105. "Aus-Gehen" | 11km | 160hm | RW im Schwarzen Labertal: nach Laaber | 7 |
| 197. | 3 | 18.02.2018 | 104. "Aus-Gehen" | 10km | 190hm | RW im Schwarzen Labertal: nach Deuerling | 21 |
| 196. | 2 | 14.02.2018 | 6. "Aschermittwoch - Wdg." | 8km | 150hm | RW im Vilstal: Rohrbach-Dietldorf | 15 |
| 195. | 1 | 21.01.2018 | 103. "Aus-Gehen" | 10km | 200hm | Nach Oberndorf im Donautal | 23 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|--------------------------------|-----------|-----------|--|-------------------|
| 194. | 26 | 29.12.2017 | "Jahresabschluss-Wdg." | 8km | 60hm | Der Aubach -von der Quelle bis Burgweinting | 7 |
| 193. | 25 | 03.12.2017 | 102. "Aus-Gehen" | 11km | 30hm | Große Labertal-Runde: Langquaid | 14 |
| 192. | 24 | 19.11.2017 | 101. "Aus-Gehen" | 16km | 170hm | Von Parsberg nach Seubersdorf | 14 |
| 191. | 23 | 04.11.2017 | Von der Quelle bis zur Mündung | 23km | | Die Pegnitz - Schwaig-Fürth | 3 |
| 190. | 22 | 26.10.2017 | Von der Quelle bis zur Mündung | 25km | | Die Pegnitz - Hersbruck-Schwaig | 3 |
| 189. | 21 | 18.10.2017 | Von der Quelle bis zur Mündung | 32km | | Die Pegnitz - Neuhaus-Hersbruck | 3 |
| 188. | 20 | 17.10.2017 | Von der Quelle bis zur Mündung | 26km | | Die Pegnitz - Pegnitz-Neuhaus | 3 |
| 187. | 19 | 16.10.2017 | 3. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 11km | 250hm | Rundweg Schönhofen - Viehhausen | 18 |
| 186. | 18 | 12.10.2017 | 100. "Aus-Gehen" | 14km | 250hm | Rundweg nach Adlersberg | 25 |
| 185. | 17 | 30.08.2017 | 3. "Jurasteig-Wanderung" | 30km | | Kelheim - Regensburg | 3 |
| 184. | 16 | 29.08.2017 | 2. "Jurasteig-Wanderung" | 35km | | Mühlbach - Kelheim | 3 |
| 183. | 15 | 28.08.2017 | 1. "Jurasteig-Wanderung" | 38km | | Deining - Mühlbach | 2 |
| 182. | 14 | 20.08.2017 | Bierwanderung | 13km | | Von SUL zum Frohnberg-Fest | 5 |
| 181. | 13 | 15.07.2017 | 99. "Aus-Gehen" | 16km | 300hm | Vom Naabtal ins Labertal | 13 |
| 180. | 12 | 05.07.2017 | Bierwanderung | 7km | 130hm | Um die Altstadt AM und auf den Mariahilfberg | 4 |
| 179. | 11 | 18.06.2017 | 98. "Aus-Gehen" | 13km | 80hm | Am Wenzelbach: Hauzendorf - Gonnersdorf | 16 |
| 178. | 10 | 28.05.2017 | Von der Quelle bis zur Mündung | 41km | | Die Ilz | 3 |
| 177. | 9 | 25.05.2017 | 8. "Vatertags-Wanderung" | 14km | 190hm | Regensburg - Hainsacker | 14 |
| 176. | 8 | 21.05.2017 | 97. "Aus-Gehen" | 13km | 220hm | Kuppenalb: Oberwiesenacker - Habsberg | 17 |
| 175. | 7 | 01.05.2017 | 1. Maiwanderung | 12km | 70hm | Nabburg - Perschen - Neusath | 32 |
| 174. | 6 | 09.04.2017 | 96. "Aus-Gehen" | 15km | 140hm | Regental-Runde: Regenstau - Ponholz | 18 |
| 173. | 5 | 26.03.2017 | Frühlings-Wdg. | 10km | 10hm | Große Labertal-Runde: Schönach | 16 |
| 172. | 4 | 12.03.2017 | 95. "Aus-Gehen" | 12km | 10hm | Donautal-Runde: Friesheim - Sarching | 24 |
| 171. | 3 | 01.03.2017 | 4. Aschermittwoch - Wdg. | 10km | 110hm | Rundweg an der Lauterach und Vils | 18 |
| 170. | 2 | 12.02.2017 | 94. "Aus-Gehen" | 15km | 110hm | Naabtal-Runde: Holzheim - Krachenhausen | 25 |
| 169. | 1 | 15.01.2017 | 93. "Aus-Gehen" | 17km | 270hm | Labertal-Runde: Sinzing - Viehhausen | 16 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|--------------------------------|-----------|-----------|---|-------------------|
| 168. | 20 | 29.12.2016 | Von der Quelle bis zur Mündung | 10km | 160hm | Der Gambach | 8 |
| 167. | 19 | 04.12.2016 | 92. "Aus-Gehen" | 10km | 80hm | Rundweg um Haindling | 12 |
| 166. | 18 | 13.11.2016 | 91. "Aus-Gehen" | 12km | 200hm | Rundweg Brennborg | 14 |
| 165. | 17 | 17.10.2016 | 2. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 16km | 240hm | R - Adlersberg | 2 |
| 164. | 16 | 16.10.2016 | 90. "Aus-Gehen" | 12km | 80hm | Rundweg in Regensburg | 17 |
| 163. | 15 | 11.09.2016 | 89. "Aus-Gehen" | 12km | 140hm | Rund um den Eichlberg | 18 |
| 162. | 14 | 25.08.2016 | Alpen | 14km | 3750hm | Aufstieg zum Kreuzberg - 3086m | 4 |
| 161. | 13 | 24.08.2016 | Alpen | 6km | --- | Aufstieg zur Regensburger Hütte | 4 |
| 160. | 12 | 13.08.2016 | Alpen | 17km | 550hm | Vom Schliersee zum Tegernsee | 6 |
| 159. | 11 | 16.07.2016 | 88. "Aus-Gehen" | 20km | 170hm | Wanderung im Labertal | 22 |
| 158. | 10 | 18.06.2016 | 87. "Aus-Gehen" | 15km | 170hm | Naabtal-Runde: Hillohe - Burglengenfeld | 7 |
| 157. | 9 | 09.05.2016 | Von der Quelle bis zur Mündung | 29km | 200hm | Die Ilz | 2 |
| 156. | 8 | 05.05.2016 | 7. "Vatertags-Wanderung" | 22km | 20hm | Von Dahoam ins "Blaue Haus" | 5 |
| 155. | 7 | 01.05.2016 | 1. Maiwanderung | 10km | 40hm | Zum Spargelessen nach Sandharlanden | 9 |
| 154. | 6 | 17.04.2016 | 86. "Aus-Gehen" | 15km | 180hm | Donautal-Runde: Schwabelweis - Donaustauf | 17 |
| 153. | 5 | 28.03.2016 | 2. "Emmausgang" | 12km | 150hm | Großprüfening - Eilsbrunn | 5 |
| 152. | 4 | 13.03.2016 | 85. "Aus-Gehen" | 14km | 250hm | Regental-Runde: Regenstau - Ramspau | 25 |
| 151. | 3 | 14.02.2016 | 84. "Aus-Gehen" | 12km | 170hm | Burgensteig: Altenthann - Brennborg | 22 |
| 150. | 2 | 10.02.2016 | 3. Aschermittwoch - Wdg. | 9km | 150hm | Rundweg an der Vils und am Jurasteig | 12 |
| 149. | 1 | 24.01.2016 | 83. "Aus-Gehen" | 13km | 170hm | Rund um den Greifenberg | 14 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|--------------------------------|-----------|-----------|---|-------------------|
| 148. | 20 | 13.12.2015 | 82. "Aus-Gehen" | 9km | 30hm | Rund um Abensberg | 13 |
| 147. | 19 | 15.11.2015 | 81. "Aus-Gehen" | 13km | 130hm | Altessing - Kelheim | 13 |
| 146. | 18 | 19.10.2015 | 1. "Kirchweih-Montag-Wdg." | 15km | 250hm | R - Adlersberg | 6 |
| 145. | 17 | 17.10.2015 | 80. "Aus-Gehen" | 19km | 500hm | St. Englmar --> Hirschenstein | 5 |
| 144. | 16 | 27.09.2015 | Bayerischer Wald | 20km | 840hm | 8-Tausender-Wanderung | 7 |
| 143. | 15 | 12.07.2015 | 79. "Aus-Gehen" | 11km | 110hm | Stettkirchen - Hohenburg | 16 |
| 142. | 14 | 14.06.2015 | 78. "Aus-Gehen" | 10km | 230hm | Nittendorf - Etterzhausen - Penk | 15 |
| 141. | 13 | 23.05.2015 | 77. "Aus-Gehen" | 13km | 200hm | Wiesenfelden - Heilbrunn | 16 |
| 140. | 12 | 14.05.2015 | Von der Quelle bis zur Mündung | 30km | 80hm | Dünzling - Pfatter | 3 |
| 139. | 11 | 23.04.2015 | Von der Quelle bis zur Mündung | 20km | 200hm | Aukenberg - Nähe Wiesing | 4 |
| 138. | 10 | 19.04.2015 | 76. "Aus-Gehen" | 13km | 240hm | Burgenweg Beratzhausen | 18 |
| 137. | 9 | 16.04.2015 | Von der Quelle bis zur Mündung | 35km | 400hm | Wiesenfelden - Tiefenthal | 2 |
| 136. | 8 | 12.04.2015 | Hans-Herrmann-Gedächtnis | 11km | 140hm | Runde um Donaustauf | 15 |
| 135. | 7 | 09.04.2015 | Von der Quelle bis zur Mündung | 25km | 350hm | Brennberg - Sulzbach | 3 |
| 134. | 6 | 06.04.2015 | 1. "Emmausgang" | 15km | 250hm | Wanderung nach Adlersberg | 7 |
| 133. | 5 | 15.03.2015 | 75. "Aus-Gehen" | 14km | 200hm | Ramspau - Karlstein - Heilinghausen | 14 |
| 132. | 4 | 18.02.2015 | 2. Aschermittwoch - Wdg. | 8km | 100hm | Rund um den Erzberg | 13 |
| 131. | 3 | 15.02.2015 | 74. "Aus-Gehen" | 17km | 310hm | Rundweg durch den Fürstlichen Thiergarten | 16 |
| 130. | 2 | 08.02.2015 | Bayerischer Wald | 9km | 350hm | Schneesuh Wanderung im NSG Rißloch | 6 |
| 129. | 1 | 18.01.2015 | 73. "Aus-Gehen" | 17km | 240hm | 3 Flüsse Wanderung: Donau-Laber-Naab | 8 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|--------------------------------|-----------|-----------|--|-------------------|
| 128. | 24 | 14.12.2014 | 72. "Aus-Gehen" | 10km | 110hm | KEH - NSG "Weltenburger Enge" | 13 |
| 127. | 23 | 15.11.2014 | 71. "Aus-Gehen" | 14km | 170hm | Frauenberg - Rechberg | 18 |
| 126. | 22 | 26.10.2014 | 70. "Aus-Gehen" | 13km | 300hm | Rundweg am Kaitersberg | 12 |
| 125. | 21 | 08.08.2014 | 18. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 19km | 150hm | Gramschatz - Veitshöchheim | 3 |
| 124. | 20 | 07.08.2014 | 17. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 26km | 300hm | Geldersheim - Gramschatz | 3 |
| 123. | 19 | 06.08.2014 | 16. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 29km | 450hm | Bad Kissingen - Geldersheim | 3 |
| 122. | 18 | 05.08.2014 | 15. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 33km | 340hm | Kreuzberg - Bad Kissingen | 3 |
| 121. | 17 | 04.08.2014 | 14. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 27km | 820hm | Fuldauer Haus - Kreuzberg | 3 |
| 120. | 16 | 03.08.2014 | 13. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 24km | 530hm | Fulda - Fuldauer Haus | 3 |
| 119. | 15 | 20.07.2014 | 69. "Aus-Gehen" | 13km | 310hm | Rund um Hetzenbach-Martinsneukirchen-Zell | 13 |
| 118. | 14 | 03.07.2014 | Bayerischer Wald | 15km | 430hm | Vier-Tausender-Runde - Eck-Kreuzfelsen | 3 |
| 117. | 13 | 22.06.2014 | 68. "Aus-Gehen" | 11km | 100hm | Der Forellenbach: Von der Mündung zur Quelle | 13 |
| 116. | 12 | 02.06.2014 | Von der Quelle bis zur Mündung | 22km | 120hm | Der Wenzelbach: Von der Quelle zur Mündung | 2 |
| 115. | 11 | 25.05.2014 | 67. "Aus-Gehen" | 18km | 210hm | Rund um Fußenberg | 7 |
| 114. | 10 | 07.05.2014 | 12. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 22km | 40hm | Biberbach - Augsburg | 3 |
| 113. | 9 | 06.05.2014 | 11. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 28km | 200hm | Donauwörth - Biberbach | 3 |
| 112. | 8 | 05.05.2014 | 10. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 28km | 310hm | Rennertshofen - Donauwörth | 3 |
| 111. | 7 | 04.05.2014 | 9. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 31km | 450hm | Eichstätt - Rennertshofen | 3 |
| 110. | 6 | 01.05.2014 | 1. Maiwanderung | 12km | 120hm | Max-Schulze-Steig und zur Walba | 8 |
| 109. | 5 | 13.04.2014 | 66. "Aus-Gehen" | 15km | 70hm | Rund um Aufhausen | 14 |
| 108. | 4 | 16.03.2014 | 65. "Aus-Gehen" | 11km | 120hm | Rund um Alling | 9 |
| 107. | 3 | 05.03.2014 | 1. Aschermittwoch-Wdg. | 12km | 160hm | Rund um Schmidmühlen | 4 |
| 106. | 2 | 16.02.2014 | 64. "Aus-Gehen" | 12km | 130hm | Rund um Alteglofsheim - Thalmassing | 20 |
| 105. | 1 | 19.01.2014 | 63. "Aus-Gehen" | 9km | 10hm | Rund um das NSG "Patterer Au" | 19 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|---------------------------|-----------|-----------|---|-------------------|
| 104. | 26 | 15.12.2013 | 62. "Aus-Gehen" | 10km | | Breitenbrunn - Dietfurt | 7 |
| 103. | 25 | 17.11.2013 | 61. "Aus-Gehen" | 14km | | Frauenzell - Höllbachtal - Brennbrennberg | 20 |
| 102. | 24 | 12.10.2013 | Herbstwandern in Südtirol | 17km | 610hm | Skihütte - Würzjoch - Skihütte | 9 |
| 101. | 23 | 11.10.2013 | Herbstwandern in Südtirol | 8km | 120hm | Ritten - Erdpyramiden - Maria Saal | 7 |
| 100. | 22 | 09.10.2013 | 60. "Aus-Gehen" | 12km | 490hm | Skihütte - Gableralm - Schratzerhütte | 9 |
| 99. | 21 | 08.10.2013 | Herbstwandern in Südtirol | 12km | 550hm | Kreuztal - Plosehütte - Ochsenalm | 7 |
| 98. | 20 | 07.10.2013 | Herbstwandern in Südtirol | 12km | 360hm | Skihütte - Rossalm - Kreuztal | 9 |
| 97. | 19 | 10.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 19km | 110hm | 7.Tag - Gößweinstein - Ebermannstadt | 3 |
| 96. | 18 | 09.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 17km | 470hm | 6.Tag - RW Gößweinstein - Brauerei Held | 3 |
| 95. | 17 | 08.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 34km | 360hm | 5.Tag - R-Gößweinstein: Plech-Gößweinstein | 3 |
| 94. | 16 | 07.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 40km | 690hm | 4.Tag - R-Gößweinstein: Alfeld-Plech | 3 |
| 93. | 15 | 06.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 33km | 480hm | 3.Tag - R-Gößweinstein: Stettkirchen-Alfeld | 3 |
| 92. | 14 | 05.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 28km | 250hm | 2.Tag - R-Gößweinstein: Kallmünz-Stettkirchen | 3 |
| 91. | 13 | 04.08.2013 | 7-Tage-Wanderung | 30km | 80hm | 1.Tag - R-Gößweinstein: Rgbg.-Kallmünz | 3 |
| 90. | 12 | 21.07.2013 | 59. "Aus-Gehen" | 12km | 200hm | Altmühl: Essing-Burg Randeck-Blautopf | 10 |
| 89. | 11 | 23.06.2013 | 58. "Aus-Gehen" | 13km | 290hm | Naab: NSG "Greifenberg u. Waltenhoferfer Hänge" | 17 |
| 88. | 10 | 12.05.2013 | 57. "Aus-Gehen" | 19km | 180hm | Schwarze Laber: Mausheim - Laaber | 10 |
| 87. | 9 | 09.05.2013 | 6. "Vatertags-Wanderung" | 14km | 190hm | Holdermühle - Rothenburg | 3 |
| 86. | 8 | 08.05.2013 | 8. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 25km | 290hm | Aub - Holdermühle | 4 |
| 85. | 7 | 07.05.2013 | 7. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 35km | 240hm | Eibelstadt - Aub | 3 |
| 84. | 6 | 06.05.2013 | 6. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 14km | 20hm | Würzburg - Eibelstadt | 3 |
| 83. | 5 | 01.05.2013 | 1. Maiwanderung | 17km | 120hm | Im Tangrintel: Hemau - Eichelberg | 6 |
| 82. | 4 | 14.04.2013 | 56. "Aus-Gehen" | 14km | 300hm | Zum Donaudurchbruch und Kloster Weltenburg | 19 |
| 81. | 3 | 17.03.2013 | 55. "Aus-Gehen" | 13km | 130hm | NSG "Westliche Naabtalhänge bei Pielenhofen" | 24 |
| 80. | 2 | 17.02.2013 | 54. "Aus-Gehen" | 15km | 160hm | Wenzenbach - Bernhardswald | 24 |
| 79. | 1 | 20.01.2013 | 53. "Aus-Gehen" | 10km | 180hm | Donau: NSG "Mattinger Hänge" | 15 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| Lfd. | | Datum | Titel | km | hm | Strecke / Ziel | Teilnehmer |
|------|----|------------|-------------------------------|------|--------|---|------------|
| 78. | 23 | 16.12.2012 | 52. "Aus-Gehen" | 9km | 130hm | Auf den Mariahilfberg und um die Altstadt AM | 16 |
| 77. | 22 | 18.11.2012 | 51. "Aus-Gehen" | 15km | 210hm | Durch das Perlachtal und Wellerachtal | 20 |
| 76. | 21 | 22.10.2012 | 13. "Fränkische Schweiz Wdg." | 6km | 200hm | Rund um das "Walberla" | 5 |
| 75. | 20 | 21.10.2012 | 12. "Fränkische Schweiz Wdg." | 5km | 70hm | "Balthasar-Neumann-Weg" | 13 |
| 74. | 19 | 20.10.2012 | 11. "Fränkische Schweiz Wdg." | 13km | 260hm | Von Gößweinstein zur Esperhöhle | 12 |
| 73. | 18 | 19.10.2012 | 10. "Fränkische Schweiz Wdg." | 10km | 170hm | Höhlenweg bei Plech | 12 |
| 72. | 17 | 11.10.2012 | 5. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 22km | 220hm | Böhmfeld - Eichstätt | 3 |
| 71. | 16 | 10.10.2012 | 4. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 29km | 180hm | Altmannstein - Böhmfeld | 3 |
| 70. | 15 | 09.10.2012 | 3. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 29km | 370hm | Kelheim - Altmannstein | 3 |
| 69. | 14 | 08.10.2012 | 2. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 27km | 270hm | Regensburg - Kelheim | 3 |
| 68. | 13 | 15.07.2012 | 49. "Aus-Gehen" | 15km | 150hm | Schwarze Laber: Von Parsberg nach Velburg | 23 |
| 67. | 12 | 17.06.2012 | 48. "Aus-Gehen" | 16km | 310hm | Naab: "Zur Weißen Frau nach Wolfsegg" | 21 |
| 66. | 11 | 19.05.2012 | 47. "Aus-Gehen" | 14km | 310hm | Vom Schwarzen zum Weißen Regen | 4 |
| 65. | 10 | 17.05.2012 | 5. "Vatertags-Wanderung" | 24km | 210hm | Pilgramsberg - Wörth | 3 |
| 64. | 9 | 16.05.2012 | 1. "Jakobs-Weg-Wanderung" | 36km | 1060hm | Bad Kötzing - Pilgramsberg | 3 |
| 63. | 8 | 19.04.2012 | 9. "Fränkische Schweiz Wdg." | 7km | 200hm | Rund um das "Walberla" | 13 |
| 62. | 7 | 18.04.2012 | 8. "Fränkische Schweiz Wdg." | 14km | | Brauereiweg um Aufseß | 13 |
| 61. | 6 | 17.04.2012 | 7. "Fränkische Schweiz Wdg." | 14km | 320hm | Über Tüchersfeld nach Pottenstein | 15 |
| 60. | 5 | 16.04.2012 | 6. "Fränkische Schweiz Wdg." | 15km | 300hm | Kirschenblüten-Wanderung im Trubachtal | 15 |
| 59. | 4 | 15.04.2012 | 46. "Aus-Gehen" | 12km | 220hm | Brauereiweg um Waischenfeld | 15 |
| 58. | 3 | 18.03.2012 | 45. "Aus-Gehen" | 9km | 100hm | Wissinger Laber: Naturwallfahrt um Petersberg | 21 |
| 57. | 2 | 19.02.2012 | 44. "Aus-Gehen" | 9km | 450hm | Zum NSG "Rißloch-Wasserfall" | 13 |
| 56. | 1 | 15.01.2012 | 43. "Aus-Gehen" | 11km | 230hm | Von Donaustauf nach Bach | 14 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| <i>Lfd.</i> | | <i>Datum</i> | <i>Titel</i> | <i>km</i> | <i>hm</i> | <i>Strecke / Ziel</i> | <i>Teilnehmer</i> |
|-------------|----|--------------|------------------------------|-----------|-----------|--|-------------------|
| 55. | 20 | 11.12.2011 | 42. "Aus-Gehen" | 12km | 240hm | Von Maibrunn (St. Englmar) zum Kreuzhaus | 10 |
| 54. | 19 | 13.11.2011 | 41. "Aus-Gehen" | 14km | 290hm | Fürstlicher Thiergarten und Otterbachtal | 25 |
| 53. | 18 | 16.10.2011 | 40. "Aus-Gehen" | 14km | 150hm | Von der Burg Neuhaus zur Burg Falkenberg | 18 |
| 52. | 17 | 11.09.2011 | 39. "Aus-Gehen" | 10km | 290hm | Von Falkenstein nach Marienstein | 16 |
| 51. | 16 | 24.08.2011 | 5. "Fränkische Schweiz Wdg." | 7km | 110hm | Pottenstein - um die Püttlach | 5 |
| 50. | 15 | 23.08.2011 | 4. "Fränkische Schweiz Wdg." | 20km | 230hm | Brauereiweg um Aufseß (5 Brauereien) | 5 |
| 49. | 14 | 22.08.2011 | 3. "Fränkische Schweiz Wdg." | 7km | | Brauereiweg um Waischenfeld | 5 |
| 48. | 13 | 21.08.2011 | 2. "Fränkische Schweiz Wdg." | 7km | | An der Wiesent - in Ebermannstadt | 5 |
| 47. | 12 | 20.08.2011 | 1. "Fränkische Schweiz Wdg." | 18km | 320hm | Über Tüchersfeld nach Pottenstein | 5 |
| 46. | 11 | 01.08.2011 | 3. "Zoigl-Wanderung" | 11km | 50hm | Von Neuhaus nach Neustadt | 5 |
| 45. | 10 | 31.07.2011 | 2. "Zoigl-Wanderung" | 30km | 220hm | Von Friedenfels nach Neuhaus | 4 |
| 44. | 9 | 30.07.2011 | 1. "Zoigl-Wanderung" | 18km | 340hm | Von Marktredwitz nach Friedenfels | 5 |
| 43. | 8 | 17.07.2011 | 38. "Aus-Gehen" | 11km | 260hm | Von Velburg zur König-Otto-Tropfsteinhöhle | 28 |
| 42. | 7 | 26.06.2011 | 37. "Aus-Gehen" | 16km | 130hm | Rund um den Eixendorfer See | 14 |
| 41. | 6 | 02.06.2011 | 4. "Vatertags-Wanderung" | 31km | 230hm | Pilgramsberg - Wörth | 3 |
| 40. | 5 | 22.05.2011 | 36. "Aus-Gehen" | 13km | 290hm | "Zum Regenknie" nach Marienthal (rechts-drehend) | 19 |
| 39. | 4 | 17.04.2011 | 35. "Aus-Gehen" | 11km | 140hm | Zum NSG "Hanslberg" | 17 |
| 38. | 3 | 13.03.2011 | 34. "Aus-Gehen" | 14km | | "Benediktusweg" Plankstetten - Berching | 22 |
| 37. | 2 | 13.02.2011 | 33. "Aus-Gehen" | 14km | 70hm | Zur ältesten Privatbrauerei der Welt | 18 |
| 36. | 1 | 16.01.2011 | 32. "Aus-Gehen" | 12km | 170hm | "Nauf auf den Pfaffenstein" | 19 |

Wanderungen
Gehsportverein Regensburg e.V.

| Lfd. | | Datum | Titel | km | hm | Strecke / Ziel | Teilnehmer |
|------|----|---------------|--------------------------|---------------|-------|---|------------|
| 35. | 11 | 14.11.2010 | 31. "Aus-Gehen" | 10km | 100hm | "Zu einem der ältesten Weinbauorte Bayerns" | 27 |
| 34. | 10 | 16./17.10. | 30. "Aus-Gehen" | 12km | | Falkenstein - Marienstein / NSG "Schlosspark" | 19 |
| 33. | 9 | 04.07.2010 | 29. "Aus-Gehen" | 8km | 70hm | Durch das NSG "Hölle" | 19 |
| 32. | 8 | 06.06.2010 | 28. "Aus-Gehen" | 16km | 270hm | Wörth - Wiesent | 17 |
| 31. | 7 | 13.05.2010 | 3. "Vatertags-Wanderung" | 25km | 210hm | Pilgramsberg - Wörth | 3 |
| 30. | 6 | 13.05.2010 | 2. "Vatertags-Wanderung" | 12km | | Rund um Pilgramsberg | 16 |
| 29. | 5 | 08.05.2010 | 27. "Aus-Gehen" | 16km | 180hm | Um den nördlichsten Punkt der Donau | 9 |
| 28. | 4 | 11.04.2010 | 26. "Aus-Gehen" | 10km | 200hm | Undorf - Schönhofen - Mariaort | 23 |
| 27. | 3 | 14.03.2010 | 25. "Aus-Gehen" | 14km | 250hm | Deuerling - Pielenhofen - Adlersberg | 16 |
| 26. | 2 | 14.02.2010 | 24. "Aus-Gehen" | 15km | 280hm | Wintertour im Nationalpark Bayerischer ... | 13 |
| 25. | 1 | 17.01.2010 | 23. "Aus-Gehen" | 13km | 110hm | Rund um den Scheuchenberg | 16 |
| 24. | 11 | 13.12.2009 | 22. "Aus-Gehen" | 9km | 150hm | Nabburg - Schloss Guteneck | 10 |
| 23. | 10 | 15.11.2009 | 21. "Aus-Gehen" | 13km | 290hm | "Zum Regenknie" nach Marienthal (links-drehend) | 15 |
| 22. | 9 | 25.10.2009 | 20. "Aus-Gehen" | 9km | 170hm | Besinnungsweg Hainsacker | 13 |
| 21. | 8 | 19.07.2009 | 19. "Aus-Gehen" | 11km | 60hm | Schwarze Laber: NSG "Deusmauer Moor" | 10 |
| 20. | 7 | 21.06.2009 | 18. "Aus-Gehen" | 15km | 230hm | Schwarze Laber: Beratshausen - Parsberg | 13 |
| 19. | 6 | 21.05.2009 | 1. "Vatertags-Wanderung" | 28km | 210hm | Pilgramsberg - Wörth | 2 |
| 18. | 5 | 17.05.2009 | 17. "Aus-Gehen" | 12km | 80hm | An der Schwarzen Laber zur Friesenmühle | 14 |
| 17. | 4 | 18.04.2009 | 16. "Aus-Gehen" | 11km | 120hm | An der Schwarzen Laber nach Eichhofen | 16 |
| 16. | 3 | 15.03.2009 | 15. "Aus-Gehen" | 12km | 190hm | Vom Regen zur Ruine Lobenstein | 19 |
| 15. | 2 | 15.02.2009 | 14. "Aus-Gehen" | 13km | 100hm | Kleine Laber: Mellersdorf - Pfaffenberg | 10 |
| 14. | 1 | 11.01.2009 | 13. "Aus-Gehen" | 11km | 70hm | Zur Gasthausbrauerei Stanglbräu | 14 |
| 13. | 11 | 14.12.2008 | 12. "Aus-Gehen" | 10km | 140hm | Zur Klosterbrauerei Mellersdorf | 20 |
| 12. | 10 | 16.11.2008 | 11. "Aus-Gehen" | 11km | 110hm | Rund um die Burg Kallmünz | 16 |
| 11. | 9 | 18./19.10. | 10. "Aus-Gehen" | 33km | 370hm | Die Lauterach - von der Quelle bis zur Mündung | 20 |
| 10. | 8 | 30.08.2008 | "Almer-Wallfahrt" | 32km | | Steinernes Meer: Maria Alm - Bartholomä | 4 |
| 9. | 7 | 20.07.2008 | 9. "Aus-Gehen" | 10km | 40hm | Durch's Gilla-Moos | 17 |
| 8. | 6 | 15.06.2008 | 8. "Aus-Gehen" | 13km | 20hm | Um den Bodenwöhrer-Weiher | 19 |
| 7. | 5 | 18.05.2008 | 7. "Aus-Gehen" | 6km | | Altmühl: Nußhausen - Essing | 15 |
| 6. | 4 | 13.04.2008 | 6. "Aus-Gehen" | 13km | 280hm | Altmühl: "Auf zum Riedener Öko-Bauer" | 17 |
| 5. | 3 | 16.03.2008 | 5. "Aus-Gehen" | 11km | 160hm | An der Schwarzen Laber nach Laaber | 14 |
| 4. | 2 | 17.02.2008 | 4. "Aus-Gehen" | 7km | 70hm | Schwarze Laber: Rund um Deuerling | 18 |
| 3. | 1 | 20.01.2008 | 3. "Aus-Gehen" | 10km | 110hm | Nach Oberndorf im Donautal | 7 |
| 2. | 2 | 09.12.2007 | 2. "Aus-Gehen" | 11km | 120hm | Schwarze Laber: "Auf nach Eichhofen" | 4 |
| 1. | 1 | 04.11.2007 | 1. "Aus-Gehen" | 14km | 250hm | "Nauf auf den Adlersberg" | 11 |
| | | gesamt | | 4241km | | Wiederholung der Wanderung | |