

	Disziplin	1968 bis 1973	1998 bis 2001	2002 bis 2006	2007 bis 2011
		bestes Ergebnis			
1	100 m		13,1	13,15	13,93
2	200 m		27,61	27,15	28,49
3	400 m		61,36	59,01	62,74
4	800 m		2:24,20	2:16,06	2:24,93
5	1000 m		3:03,5	3:01,2	3:05,7
6	1500 m	4:58,8	4:58,4	4:46,17	4:56,39
7	1 Meile		5:25,02	5:11,72	5:25,22
8	3000 m	10:02,8		10:42,0	10:52,00
9	5000 m			18:25,46	19:46,88
10	10000 m			39:14,5	41:25,0
11	10 km				41:39,0
12	100-m-Hürden		21,91	18,99	20,90
13	400-m-Hürden			68,95	74,14
14	4 x 100m			49,56	
15	4 x 400m			3:55,05	
16	3000-m-Bahngehen (Halle)		14:30,00		15:13,0
17	3000-m-Bahngehen	15:00,2			14:41,0
18	3000-m-Bahngehen Ma.				50:08,5
19	5000-m-Bahngehen (Halle)	25:23,7	25:32,13	25:04,43	26:05,60
20	5000-m-Bahngehen	22:53,0			25:23,68
21	10000-m-Bahngehen	50:40,0	52:06,1	53:03,97	52:09,93
22	10000-m-Bahngehen Ma.	2:40:40,8			
23	5-km-Straßengehen	26:04			25:33
24	10-km-Straßengehen	50:58,0	52:36,0	50:42,0	52:05
25	10-km-Straßengehen Ma.			2:41:38	2:40:52
26	20-km-Straßengehen	1:47:41,4	1:47:14	1:44:49	1:46:01
27	20-km-Straßengehen Ma.	5:10:47,8	5:52:06	6:22:54	5:25:15
28	30-km-Straßengehen			2:45:04	2:48:39
29	30-km-Straßengehen Ma.			8:42:52	8:23:23
30	50-km-Straßengehen		5:06:27	5:14:20	
31	Hochsprung		1,48	1,45	1,40
32	Stabhochsprung		2,30	2,40	2,00
33	Weitsprung		4,82	4,94	4,70
34	Dreisprung			10,65	
35	Kugelstoß		8,06	8,79	8,12
36	Diskuswurf		22,77	26,10	25,62
37	Speerwurf (800gr.)		32,58	30,78	
38	Speerwurf (700gr.)			35,02	33,21
39	Fünfkampf		1887		2887
40	Zehnkampf		3258	3900	3281