

Rückblick auf 5 Jahre Gehsportverein

Der Gehsportverein Regensburg wurde am 12.10.2007 von 11 Personen gegründet. Aktuell sind 33 Mitglieder im Gehsportverein organisiert. Wir dürfen auf positive und erfolgreiche fünf Jahre Gehsportverein zurückblicken.

Sportliche Wettkämpfe

Die vergangenen fünf Jahre im sportlichen Wettkampfbereich verliefen überaus erfreulich. Wir nahmen bei Nordbayerischen-, Int. Österreichischen-, Bayerischen-, Süddeutschen-, Deutschen-, Europa und Weltmeisterschaften überwiegend im Gehen teil.

Bei diesen Meisterschaften standen die Gehsportler 94-mal auf den Top 3 Plätzen auf dem Podest. Dabei bekamen wir 43 Medaillen (10 Internationale, 18 Deutsche, 3 Süddeutsche und 12 Bayerische Medaillen) überreicht. Sieben mal holten wir einen Deutschen Meister Titel.

Viele Rekorde und Bestleistungen haben die Geh-Sportler aufgestellt. Im Bezirk Oberpfalz konnten wir 5-mal bei den Aktiven und Bayern-weit bei den Senioren 20-mal Rekorde und Bestleistungen verbessern.



Berzl Josef



Hucke Reinhard



Müller Carlo



Kaiser Stefan



Kühnapfel Ansgar



Hammer Wolfgang



Schmid Christine

Die Top 3 Ergebnisse unserer Athleten bei Meisterschaften waren:

Berzl Josef

1	2.	Weltmeisterschaft	2008	M55	10km Straßengehen Mannschaft
2	1.	Europameisterschaft	2008	M55	20km Straßengehen Mannschaft
3	1.	Europameisterschaft	2009	M55	10km Straßengehen Mannschaft
4	1.	Europameisterschaft	2009	M55	30km Straßengehen Mannschaft
5	2.	Europameisterschaft	2009	M55	10km Straßengehen
6	2.	Europameisterschaft	2009	M55	30km Straßengehen
7	3.	Europameisterschaft	2008	M55	20km Straßengehen
8	1.	Deutsche Meisterschaft	2008	M55	5000m Bahngehen
9	1.	Deutsche Meisterschaft	2009	M55	20km Straßengehen
10	1.	Deutsche Meisterschaft	2009	M55	5000m Bahngehen
11	2.	Deutsche Meisterschaft	2008	M55	3000m Bahngehen (Halle)
12	2.	Deutsche Meisterschaft	2008	M55	20km Straßengehen
13	2.	Deutsche Meisterschaft	2009	M55	3000m Bahngehen (Halle)
14	2.	Süddeutsche Meisterschaft	2009	M55	Fünfkampf
15	3.	Süddeutsche Meisterschaft	2008		20km Straßengehen Mannschaft
16	3.	Süddeutsche Meisterschaft	2011		20km Straßengehen Mannschaft
17	1.	Bayerische Meisterschaft	2008	M55	10000m Bahngehen
18	1.	Bayerische Meisterschaft	2008	M55	20km Straßengehen
19	1.	Bayerische Meisterschaft	2009	M55	10000m Bahngehen
20	1.	Bayerische Meisterschaft	2009	M55	20km Straßengehen
21	1.	Bayerische Meisterschaft	2010		20km Straßengehen Mannschaft
22	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	M50	20km Straßengehen
23	1.	Bayerische Meisterschaft	2012	M50	20km Straßengehen
24	2.	Bayerische Meisterschaft	2008		10000m Bahngehen
25	2.	Bayerische Meisterschaft	2008		20km Straßengehen Mannschaft
26	2.	Bayerische Meisterschaft	2010	M55	20km Straßengehen
27	2.	Bayerische Meisterschaft	2011		20km Straßengehen Mannschaft
28	2.	Bayerische Meisterschaft	2012	M60	10000m Bahngehen
29	3.	Bayerische Meisterschaft	2008		5000m Bahngehen (Halle)
30	3.	Bayerische Meisterschaft	2008	M55	Fünfkampf
31	3.	Bayerische Meisterschaft	2009		20km Straßengehen
32	3.	Bayerische Meisterschaft	2011	M55	10000m Bahngehen
33	3.	Bayerische Meisterschaft	2012		20km Straßengehen Mannschaft
34	2.	Int. Österreichische Meisterschaft	2009	M55	5000m Bahngehen
35	1.	Nord-Bayerische Meisterschaft	2009	M55	5000m

Hucke Reinhard

1	1.	Deutsche Meisterschaft	2010	M75	5000m Bahngehen
2	1.	Deutsche Meisterschaft	2011	M75	10km Straßengehen
3	1.	Deutsche Meisterschaft	2011	M75	5000m Bahngehen
4	2.	Deutsche Meisterschaft	2009	M75	3000m Bahngehen (Halle)
5	2.	Deutsche Meisterschaft	2009	M75	10km Straßengehen
6	2.	Deutsche Meisterschaft	2009	M75	5000m Bahngehen
7	2.	Deutsche Meisterschaft	2010	M75	3000m Bahngehen (Halle)
8	2.	Deutsche Meisterschaft	2010	M75	10km Straßengehen
9	2.	Deutsche Meisterschaft	2011	M75	3000m Bahngehen (Halle)
10	1.	Bayerische Meisterschaft	2009	M75	10000m Bahngehen
11	1.	Bayerische Meisterschaft	2009	M75	10km Straßengehen
12	1.	Bayerische Meisterschaft	2010	M75	10km Straßengehen
13	1.	Bayerische Meisterschaft	2010	M75	10000m Bahngehen
14	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	M75	10km Straßengehen
15	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	M75	10000m Bahngehen
16	2.	Bayerische Meisterschaft	2008	M70	10km Straßengehen
17	2.	Bayerische Meisterschaft	2012	M75	10000m Bahngehen
18	2.	Bayerische Meisterschaft	2012	M75	10km Straßengehen
19	3.	Bayerische Meisterschaft	2008	M70	10000m Bahngehen
20	1.	Int. Österreichische Meisterschaft	2009	M75	5000m Bahngehen
21	1.	Int. Österreichische Meisterschaft	2011	M75	5000m Bahngehen

Müller Carlo

1	2.	Deutsche Meisterschaft	2008	M40	5000m Bahngehen
2	2.	Deutsche Meisterschaft	2010	M40	5000m Bahngehen
3	3.	Süddeutsche Meisterschaft	2008		20km Straßengehen Mannschaft
4	1.	Bayerische Meisterschaft	2008	M40	10000m Bahngehen
5	1.	Bayerische Meisterschaft	2009	M40	10000m Bahngehen
6	1.	Bayerische Meisterschaft	2010		10000m Bahngehen
7	1.	Bayerische Meisterschaft	2010	M40	10000m Bahngehen
8	2.	Bayerische Meisterschaft	2008		20km Straßengehen Mannschaft
9	2.	Bayerische Meisterschaft	2008	M40	20km Straßengehen
10	3.	Bayerische Meisterschaft	2008		10000m Bahngehen

Kaiser Stefan

1	1.	Deutsche Meisterschaft	2011	M30	20km Straßengehen
2	3.	Süddeutsche Meisterschaft	2011		20km Straßengehen Mannschaft
3	1.	Bayerische Meisterschaft	2010		20km Straßengehen Mannschaft
4	2.	Bayerische Meisterschaft	2010		5000m Bahngehen (Halle)
5	2.	Bayerische Meisterschaft	2011		20km Straßengehen Mannschaft
6	3.	Bayerische Meisterschaft	2010		20km Straßengehen
7	3.	Bayerische Meisterschaft	2012		20km Straßengehen Mannschaft

Kühnapfel Ansgar

1	3.	Süddeutsche Meisterschaft	2011		20km Straßengehen Mannschaft
2	1.	Bayerische Meisterschaft	2010	M45	20km Straßengehen
3	1.	Bayerische Meisterschaft	2010		20km Straßengehen Mannschaft
4	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	M45	20km Straßengehen
5	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	M45	10000m Bahngehen
6	2.	Bayerische Meisterschaft	2008	M40	10000m Bahngehen
7	2.	Bayerische Meisterschaft	2011		20km Straßengehen Mannschaft
8	2.	Bayerische Meisterschaft	2012	M45	20km Straßengehen
9	3.	Bayerische Meisterschaft	2012		20km Straßengehen Mannschaft

Hammer Wolfgang

1	3.	Süddeutsche Meisterschaft	2008		20km Straßengehen Mannschaft
2	1.	Bayerische Meisterschaft	2010	M55	10000m Bahngehen
3	2.	Bayerische Meisterschaft	2012	M60	10km Straßengehen
4	3.	Bayerische Meisterschaft	2008	M55	10000m Bahngehen
5	3.	Bayerische Meisterschaft	2008	M55	20km Straßengehen
6	3.	Bayerische Meisterschaft	2009	M55	10000m Bahngehen
7	3.	Bayerische Meisterschaft	2011	M60	10km Straßengehen
8	3.	Bayerische Meisterschaft	2011	M60	10000m Bahngehen

Schmid Christine

1	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	W45	10km Straßengehen
2	1.	Bayerische Meisterschaft	2011	W45	10000m Bahngehen
3	1.	Bayerische Meisterschaft	2012	W50	5km Straßengehen

Berzl Jonas

1	2.	Bayerische Meisterschaft	2008	A	3000m Bahngehen
---	----	--------------------------	------	---	-----------------

Presse-Berichte:

- 03.03.08 „Erfolgreich in Erfurt“
- 26.03.08 „Senioren-Geher Berzl holt sich WM-Silber“
- 15.06.08 „Geher-Titelkampf am Weinweg“
- 20.06.08 „Viele Geher-Medaillen“
- 24.06.08 „Auf Anhieb eine Medaille“ (Sieben Podestplätze für den Gehsportverein)
- 12.09.08 „Zwei Medaillen für Geher“
- 17.10.08 „Geher stellen neuen Rekord auf“
- 06.02.09 „Berzl und Hucke gehen auf DM-Platz zwei“
- 03.05.09 „Josef Berzl holt sich den DM-Titel bei den Gehern“
- 27.05.09 „Schnelle Geher: Sechs Starter, drei Titel“
- 15.06.09 „Berzl macht die 50 voll“
(Regensburger stockt in Dänemark seine Medallensammlung kräftig auf)
- 03.09.09 „Josef Berzl verteidigt seinen Titel“
- 04.02.10 „Podestplatz zum Einstand“
- 23.04.10 „Regensburger Geher holen Mannschaftstitel“
- 05.06.10 „Hucke ist DM-Zweiter“
- 07.09.10 „Bahn-Geher Hucke und Müller holen Edelmetall“
- 24.09.10 „Unter Bayerns Besten“
- 26.05.11 „Internationales Straßengehen im Bad Abbacher Kurpark“
- 31.05.11 „Wiegenden Schritts zum Titelgewinn“
- 08.06.11 „Das war der dritte Streich“
- 09.06.11 „Ein Schritt nach dem anderen“
- 19.06.11 „Zwei Titel für Geher“ und „Völlig unerwartet Deutscher Meister“
- 23.06.11 „Burglengenfelder gewinnt DM“
- 02.08.11 „Schnelle Geher aus Regensburg“
- 09.09.11 „Huckles Schlusspurt zahlt sich aus“
- 27.10.11 „Fitness über der Stadt“
- 07.12.11 „Ein Rekord und zwei deutsche Titel“
- 21.09.12 „Senioren-Geher schlagen sich beachtlich“
- 04.10.12 „Zwei Titel für die Geher“

Nordic Walking

Seit Beginn der Nordic Walking-Aktivität in unserem Verein wurde über 140-mal in der Gruppe trainiert. Bei den NW-Veranstaltungen in Regensburg wurde 11-mal teilgenommen. Jeweils 1-mal jährlich wurde eine Abnahme der DLV-Nordic-Walkingabzeichen durchgeführt.



Wanderungen

Monatliches „Aus-Gehen“

Unser **50.** „Aus-Gehen“ wollen wir vom 19. – 21. Oktober in der Fränkischen Schweiz veranstalten.

Bei den monatlichen, 10x pro Jahr stattfindenden Wanderungen wurden 606 km zurückgelegt. Die Beteiligung lag bei durchschnittlich 16 pro Wanderung. Von den insgesamt 72 verschiedenen Teilnehmern konnten 12 Teilnehmer schon das 25. „Aus-Gehen“ feiern.

Zusätzliche Wanderungen

Zusätzlich angebotene weitere Themen-Wanderungen waren u. a.:

6x	Jakobs-Weg-Wanderung	5x	„Bier-Wanderung“
4x	„Vatertags-Wanderung“	4x	„Osterbrunnen-Wanderung“
3x	„Zoigl-Wanderung“		

Hier waren im Schnitt 6 Teilnehmer dabei und es wurden insgesamt 450 km zurückgelegt.



Gesellschaftliche Aktivitäten

Datum			Teilnehmer
11.09.12	Geburtstagsfeier	(Berghammer)	Kareth 52
21.06.12	5. Sommer-Sonnwend-Feuer		Regensburg 8
23.03.12	Josefi-Feier	(Volksmusik-Sitzweil)	Oberndorf 4
19.03.12	Josefi-Feier	(Blasakapelle Menzl)	Walba 12
20.02.12	4. Rosenmontagsessen	(Faschings-Aus-Gehen)	Fürstl. Brauhaus 24
17.02.12	Atemtherapie	(mit Karin Spandl)	SG Walhalla 15
21.12.11	4. Winter-Sonnwend-Feuer		Regensburg 33
17.12.11	Theaterbesuch	(Bauerntheater)	Regensburg 7
25.11.11	4. Jahresabschluss- u. vorweihnachtliche Feier		Spitalgarten 38
11.11.11	Bockbieranstich mit Blasmusik		Fürstl. Brauhaus 8
17.10.11	4. Kirchweihessen	(Berghammer)	Kareth 8
24.09.11	Rekordversuch zum größten Smiley der Welt		Regensburg 6
07.03.11	3. Rosenmontagsessen	(Faschings-Aus-Gehen)	Fürstl. Brauhaus 24
26.11.10	3. Jahresabschluss- u. vorweihnachtliche Feier		Spitalgarten 39
06.11.10	Theaterbesuch	(Kursaal)	Bad Abbach 24
18.10.10	3. Kirchweihessen	(Berghammer)	Kareth 9
29.08.10	Hopfenfest	(Gaststätte Röhr)	Eilsbrunn 9
21.06.10	3. Sommer-Sonnwend-Feuer		Regensburg 22
12.05.10	Brauereibesichtigung Bischofshof		Regensburg 12
09.04.10	Geburtstagsfeier (Maria)		Kareth/Rehtal 26
15.02.10	2. Rosenmontagsessen		Fürstl. Brauhaus 18
20.12.09	3. Winter-Sonnwend-Feuer		Regensburg 29
27.11.09	2. Jahresabschluss- u. vorweihnachtliche Feier		Spitalgarten 23
31.10.09	Geherstammtisch		„Geherstüberl“ 6
19.10.09	2. Kirchweihessen	(Berghammer)	Kareth 20
21.06.09	2. Sommer-Sonnwend-Feuer		Regensburg 10
23.02.09	1. Rosenmontagsessen		Fürstl. Brauhaus 10
21.12.08	2. Winter-Sonnwend-Feuer		Regensburg 31
28.11.08	1. Jahresabschluss- u. vorweihnachtliche Feier		Spitalgarten 20
20.10.08	1. Kirchweihessen	(Berghammer)	Kareth 10
12.10.08	1. Jahr Gehsportverein		„Geherstüberl“ 9
28.06.08	1. Sommer-Sonnwend-Feuer		Regensburg 20
22.12.07	1. Winter-Sonnwend-Feuer		Regensburg 22

