

DLV-Nordic Walking-Abzeichen-Abnahme
28.09.2012

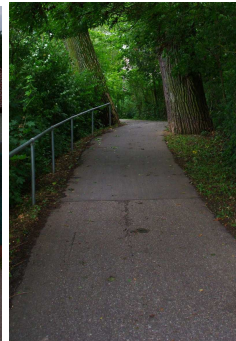


Als Anreiz und Ergänzung des Breitensportlichen Angebots stellt sich u. a. das „DLV- Nordic Walking-Abzeichen“ vor.
Ohne den Zeit-/Streckenfaktor ist diesem Abzeichen der Wettbewerbscharakter genommen.
Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte. Nach Erfüllung der Bedingungen wird die entsprechende Ausweiskarte mit Namen, Vornamen, Geburtsjahrgang, Erfüllungsort und Abnahmedatum versehen. Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch den Vereinsstempel ergänzt.
Auf der Rückseite des Ausweises werden die Wiederholungsprüfungen eingetragen.

Datum: Freitag, 28.09.2012 15:30 Uhr
TP: Parkplatz SG Walhalla, Am Holzhof 1, 93059 Regensburg

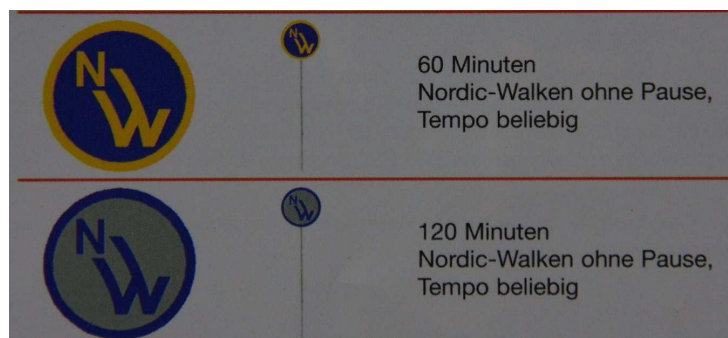


TP



Strecke

Strecke: Regental – Fuß- und Radweg (bitte Stock-Pads nicht vergessen)
Abnahme: Stufe 2 - 60 Minuten oder Stufe 3 - 120 Minuten
Kosten: 2,50€ - Nordic Walking Ausweis mit Abzeichen / Stoff od. Metall
Kostenlose Wiederholungsprüfung
Einkehr: Anschließend in der Sportgaststätte der SG Walhalla
Info/Anmeldung: www.gehsport.de - josef.berzl@gehsport.de - Tel. 09 41-8 65 20



Über drei Viertel der Krankenkassen belohnen ihre Versicherten, wenn sie regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen gehen, sich impfen lassen, Sport treiben oder Ernährungsberatungen besuchen.
Wer sich mit Nordic Walking fit hält, kann Punkte für die Bonus-Programme bei den Krankenkassen sammeln.
Die Ausweiskarte gilt dafür als Bestätigung.