

Gehsportverein Regensburg e.V.

www.gehsport.de
josef.berzl@gehsport.de
Tel. 09 41 – 8 65 20



1. Mai

Liebe Mitglieder, Gehsport- und Wanderfreunde 🚶

hoffe es geht euch alle in dieser, krisengeschüttelter und vereinzelter Zeit vor allem gesundheitlich gut!

Eine Normalität so wie wir sie kennen, gibt es auf unbestimmter Zeit, auch bei uns im Verein, nicht.

Jedoch besteht nach der Lockerung der strengen Corona-Ausgangsbeschränkungen, derzeit die Möglichkeit
„Sport und Bewegung an der frischen Luft, allerdings ausschließlich alleine, mit einer weiteren nicht im selben Hausstand lebenden Person oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands und ohne jede sonstige Gruppenbildung“
zu unternehmen.

Also nun können sich zwei verabreden und gemeinsam Sport in der Natur betreiben.

Bitte macht davon untereinander regen Gebrauch, das tut insbesondere denen gut, die alleine leben.

Biete auch mich an, mit euch Wanderungen, Nordic Walking oder Gehen nach dieser Regel zu unternehmen. Wenn ihr das wollt meldet euch bei mir, wir finden einen passenden Zeitpunkt um gemeinsam zu gehen.

Ich wünsche euch alle beste Gesundheit und

