

Podestplätze								Medaillen		
Welt Meisterschaften								Platz		
1	1	1	22.03.2008	Clermont-Ferrand (F)	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	3.
2	2	2	17.08.2024	Göteborg (S)	M40	10-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	73.
Europa Meisterschaft								Platz		
3	1	1	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	11.
4	2	2	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	19.
5	3	3	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	21.
6	4	1	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10-km-Straßengehen		2.	Silber	18.
7	5	2	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30-km-Straßengehen		2.	Silber	20.
8	6	3	10.10.2025	Madeira (PRT)	M55	5000m Bahngeghen		2.	Silber	74.
9	7	4	14.10.2025	Madeira (PRT)	M50	10km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	75.
10	8	1	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20-km-Straßengehen		3.	Bronze	10.
11	9	2	26.09.2023	Pescara (I)	M40	10-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	71.
12	10	3	14.10.2025	Madeira (PRT)	M40	10km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	76.
13	11	4	18.10.2025	Madeira (PRT)	M40	20km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	77.

Deutsche Meisterschaften										Platz		
14	1	1	06.09.2008	Diez	M55	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	13.
15	2	2	25.04.2009	Zittau	M55	20-km-Straßengehen				1.	Gold	16.
16	3	3	29.08.2009	Jüterbog	M55	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	25.
17	4	4	04.09.2010	Bühlertal	M75	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	34.
18	5	5	11.06.2011	Erfurt	M30	20-km-Straßengehen				1.	Gold	39.
19	6	6	11.06.2011	Erfurt	M75	10-km-Straßengehen				1.	Gold	40.
20	7	7	03.09.2011	Reichenbach	M75	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	42.
21	8	8	28.04.2013	Naumburg	M60	20-km-Straßengehen				1.	Gold	44.
22	9	9	22.06.2013	Jüterbog	M60	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	45.
23	10	10	19.10.2013	Gleina	M60	10-km-Straßengehen				1.	Gold	46.
24	11	11	08.10.2016	Andernach	M35	10-km-Straßengehen				1.	Gold	57.
25	12	12	23.04.2017	Naumburg	M65	20-km-Straßengehen				1.	Gold	61.
26	13	13	14.10.2017	Gleina	35-55	10-km-Straßengehen	Mannschaft			1.	Gold	65.
27	14	1	29.02.2008	Erfurt	M55	3000-m-Hallengehen				2.	Silber	2.
28	15	2	19.04.2008	Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen				2.	Silber	4.
29	16	3	06.09.2008	Diez	M40	5000-m-Bahngehen				2.	Silber	12.
30	17	4	31.01.2009	Hamburg	M55	3000-m-Hallengehen				2.	Silber	15.
31	18	5	31.01.2009	Hamburg	M75	3000-m-Hallengehen				2.	Silber	14.
32	19	6	25.04.2009	Zittau	M75	10-km-Straßengehen				2.	Silber	17.
33	20	7	29.08.2009	Jüterbog	M75	5000-m-Bahngehen				2.	Silber	26.
34	21	8	30.01.2010	Frankfurt	M75	3000-m-Hallengehen				2.	Silber	29.
35	22	9	30.05.2010	Naumburg	M75	10-km-Straßengehen				2.	Silber	32.
36	23	10	04.09.2010	Bühlertal	M40	5000-m-Bahngehen				2.	Silber	33.
37	24	11	29.01.2011	Frankfurt	M75	3000-m-Hallengehen				2.	Silber	36.
38	25	12	01.02.2014	Frankfurt	M60	3000-m-Hallengehen				2.	Silber	48.
39	26	13	23.04.2016	Reichenbach	M35	20-km-Straßengehen				2.	Silber	52.
40	27	14	08.10.2016	Andernach	M60	10-km-Straßengehen				2.	Silber	58.
41	28	1	19.10.2013	Gleina	W50	10-km-Straßengehen				3.	Bronze	47.
42	29	2	23.04.2016	Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen				3.	Bronze	51.
43	30	3	23.04.2016	Reichenbach	35-55	20-km-Straßengehen	Mannschaft			3.	Bronze	53.
44	31	4	08.10.2016	Andernach	35-55	10-km-Straßengehen	Mannschaft			3.	Bronze	59.
45	32	5	05.03.2017	Erfurt	W55	3000-m-Hallengehen				3.	Bronze	60.
46	33	6	14.10.2017	Gleina	M50	10-km-Straßengehen				3.	Bronze	64.
47	34	7	14.04.2018	Naumburg	M65	20-km-Straßengehen				3.	Bronze	66.
48	35	8	14.10.2018	Aschersleben	M65	10-km-Straßengehen				3.	Bronze	67.
49	36	9	01.03.2019	Halle	W55	3000-m-Hallengehen				3.	Bronze	68.
50	37	10	13.04.2019	Naumburg	M65	20-km-Straßengehen				3.	Bronze	69.
51	38	11	30.04.2022	Frankfurt	W60	10-km-Straßengehen				3.	Bronze	70.
Süddeutsche Meisterschaft										Platz		
52	1	1	26.09.2009	Nieder-Olm	M55	Fünfkampf				2.	Silber	27.
53	2	2	12.07.2014	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			2.	Silber	50.
54	3	3	07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			2.	Silber	55.
55	4	4	17.06.2017	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft			2.	Silber	62.
56	5	1	21.06.2008	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft			3.	Bronze	8.
57	6	2	28.05.2011	Bad Abbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			3.	Bronze	38.

Bayerische Meisterschaften										Platz	Medaillen
58	1	1	14.06.2008	Regensburg	M40	10000-m-Bahngehen				1.	
59	2	2	14.06.2008	Regensburg	M55	10000-m-Bahngehen				1.	
60	3	3	21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20-km-Straßengehen				1.	
61	4	4	16.05.2009	Mainburg	M40	10000-m-Bahngehen				1.	
62	5	5	16.05.2009	Mainburg	M55	10000-m-Bahngehen				1.	
63	6	6	16.05.2009	Mainburg	M75	10000-m-Bahngehen				1.	
64	7	7	18.07.2009	Horgau	M55	20-km-Straßengehen				1.	
65	8	8	18.07.2009	Horgau	M75	10-km-Straßengehen				1.	
66	9	9	18.04.2010	Reichenbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			1.	Gold 31.
67	10	10	18.04.2010	Reichenbach	M45	20-km-Straßengehen				1.	
68	11	11	18.04.2010	Reichenbach	M75	10-km-Straßengehen				1.	
69	12	12	19.09.2010	Alzenau		10000-m-Bahngehen				1.	Gold 35.
70	13	13	19.09.2010	Alzenau	M40	10000-m-Bahngehen				1.	
71	14	14	19.09.2010	Alzenau	M55	10000-m-Bahngehen				1.	
72	15	15	19.09.2010	Alzenau	M75	10000-m-Bahngehen				1.	
73	16	16	28.05.2011	Bad Abbach	M45	20-km-Straßengehen				1.	
74	17	17	28.05.2011	Bad Abbach	M50	20-km-Straßengehen				1.	
75	18	18	28.05.2011	Bad Abbach	W45	10-km-Straßengehen				1.	
76	19	19	28.05.2011	Bad Abbach	M75	10-km-Straßengehen				1.	
77	20	20	24.07.2011	Aichach	W45	5000-m-Bahngehen				1.	
78	21	21	24.07.2011	Aichach	M45	10000-m-Bahngehen				1.	
79	22	22	24.07.2011	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen				1.	
80	23	23	23.09.2012	Redlham (A)	W50	5-km-Straßengehen				1.	
81	24	24	23.09.2012	Redlham (A)	M50	20-km-Straßengehen				1.	
82	25	25	15.09.2013	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen				1.	
83	26	26	12.07.2014	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen				1.	
84	27	27	03.10.2014	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen				1.	
85	28	28	03.10.2014	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen				1.	
86	29	29	20.06.2015	Breitenbrunn	W50	10-km-Straßengehen				1.	
87	30	30	03.10.2015	Aichach	W50	5000-m-Bahngehen				1.	
88	31	31	03.10.2015	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen				1.	
89	32	32	07.05.2016	Niederaichbach	M35	20-km-Straßengehen				1.	
90	33	33	07.05.2016	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen				1.	
91	34	34	07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			1.	Gold 56.
92	35	35	24.07.2016	Aichach	W50	5000-m-Bahngehen				1.	
93	36	36	24.07.2016	Aichach	M35	10000-m-Bahngehen				1.	
94	37	37	17.06.2017	Breitenbrunn	W55	5-km-Straßengehen				1.	
95	38	38	17.06.2017	Breitenbrunn	M35	20-km-Straßengehen				1.	
96	39	39	17.06.2017	Breitenbrunn	M50	20-km-Straßengehen				1.	
97	40	40	17.06.2017	Breitenbrunn	M65	20-km-Straßengehen				1.	
98	41	41	17.06.2017	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft			1.	Gold 63.
99	42	42	24.09.2017	München	M50	10000-m-Bahngehen				1.	
100	43	43	03.10.2018	München	W55	5000-m-Bahngehen				1.	
101	44	44	03.10.2018	München	M35	10000-m-Bahngehen				1.	
102	45	45	03.10.2018	München	M65	10000-m-Bahngehen				1.	
103	46	46	18.05.2019	Türkheim	M65	10000-m-Bahngehen				1.	
104	47	47	22.06.2019	Niederaichbach	M55	10-km-Straßengehen				1.	
105	48	48	18.09.2021	Niederaichbach	W55	5-km-Straßengehen				1.	
106	49	49	18.09.2021	Niederaichbach	M85	10-km-Straßengehen				1.	
107	50	50	07.08.2022	Neustadt a.d.W.	M55	10000-m-Bahngehen				1.	
108	51	51	30.09.2023	Niederaichbach	M70	10-km-Straßengehen				1.	

Bayerische Meisterschaften										Platz		
109	52	1	14.06.2008	Regensburg	M15	3000-m-Bahngehen				2.	Silber	5.
110	53	2	14.06.2008	Regensburg		10000-m-Bahngehen				2.	Silber	6.
111	54	3	14.06.2008	Regensburg	M40	10000-m-Bahngehen				2.		
112	55	4	21.06.2008	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft			2.	Silber	9.
113	56	5	21.06.2008	Breitenbrunn	M40	20-km-Straßengehen				2.		
114	57	6	21.06.2008	Breitenbrunn	M70	10-km-Straßengehen				2.		
115	58	7	23.01.2010	Fürth		5000-m-Hallengehen				2.	Silber	28.
116	59	8	18.04.2010	Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen				2.		
117	60	9	28.05.2011	Bad Abbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			2.	Silber	37.
118	61	10	16.09.2012	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen				2.		
119	62	11	16.09.2012	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen				2.		
120	63	12	23.09.2012	Redlham (A)	M45	20-km-Straßengehen				2.		
121	64	13	23.09.2012	Redlham (A)	M60	10-km-Straßengehen				2.		
122	65	14	23.09.2012	Redlham (A)	M75	10-km-Straßengehen				2.		
123	66	15	12.07.2014	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen				2.		
124	67	16	12.07.2014	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft			2.	Silber	49.
125	68	17	20.06.2015	Breitenbrunn	M60	10-km-Straßengehen				2.		
126	69	18	03.10.2015	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen				2.		
127	70	19	07.05.2016	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen				2.		
128	71	20	07.05.2016	Niederaichbach	M55	20-km-Straßengehen				2.		
129	72	21	24.07.2016	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen				2.		
130	73	22	24.09.2017	München	M65	10000-m-Bahngehen				2.		
131	74	23	03.10.2018	München	M50	10000-m-Bahngehen				2.		
132	75	24	11.07.2021	Neustadt a.d.W.	M65	10000-m-Bahngehen				2.		
133	76	25	18.09.2021	Niederaichbach	M65	10-km-Straßengehen				2.		
134	77	26	06.08.2023	Neustadt a.d.W.	M70	5000-m-Bahngehen				2.		
135	78	1	19.01.2008	Fürth		5000-m-Hallengehen				3.	Bronze	1.
136	79	2	14.06.2008	Regensburg		10000-m-Bahngehen				3.	Bronze	7.
137	80	3	14.06.2008	Regensburg	M55	10000-m-Bahngehen				3.		
138	81	4	14.06.2008	Regensburg	M70	10000-m-Bahngehen				3.		
139	82	5	21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20-km-Straßengehen				3.		
140	83	6	14.09.2008	Aichach	M55	Fünfkampf				3.		
141	84	7	16.05.2009	Mainburg	M55	10000-m-Bahngehen				3.		
142	85	8	18.07.2009	Horgau		20-km-Straßengehen				3.	Bronze	24.
143	86	9	18.04.2010	Reichenbach		20-km-Straßengehen				3.	Bronze	30.
144	87	10	28.05.2011	Bad Abbach	M60	10-km-Straßengehen				3.		
145	88	11	24.07.2011	Aichach	M55	10000-m-Bahngehen				3.		
146	89	12	24.07.2011	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen				3.		
147	90	13	23.09.2012	Redlham (A)		20-km-Straßengehen	Mannschaft			3.	Bronze	43.
148	91	14	15.09.2013	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen				3.		
149	92	15	15.09.2013	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen				3.		
150	93	16	03.10.2014	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen				3.		
151	94	17	20.06.2015	Breitenbrunn	M60	10-km-Straßengehen				3.		
152	95	18	07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen				3.	Bronze	54.
153	96	19	24.07.2016	Aichach	M65	10000-m-Bahngehen				3.		
154	97	20	17.06.2017	Breitenbrunn	M65	10-km-Straßengehen				3.		
155	98	21	21.04.2018	Biberach	M65	10-km-Straßengehen				3.		
156	99	22	22.06.2019	Niederaichbach	M65	10-km-Straßengehen				3.		
157	100	23	30.09.2023	Niederaichbach		10-km-Straßengehen				3.	Bronze	72.
Int. Österreichische Meisterschaften										Platz		
158	1	1	12.07.2009	Neuhofen (A)	M75	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	23.
159	2	2	19.06.2011	Wels (A)	M75	5000-m-Bahngehen				1.	Gold	41.
160	3	1	12.07.2009	Neuhofen (A)	M55	5000-m-Bahngehen				2.	Silber	22.
Nordbayerische Meisterschaften										Platz		
161	1	1	05.09.2009	Lichtenfels	M55	5000m				1.		