

Podestplätze										Medaillen	
Welt Meisterschaften										Platz	
1	1	1	22.03.2008	Clermont-Ferrand (F)	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	3.	
2	2	2	17.08.2024	Göteborg (S)	M40	10-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	73.	
Europa Meisterschaft										Platz	
3	1	1	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	11.	
4	2	2	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	19.	
5	3	3	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	21.	
6	4	1	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10-km-Straßengehen		2.	Silber	18.	
7	5	2	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30-km-Straßengehen		2.	Silber	20.	
8	6	3	10.10.2025	Madeira (PRT)	M55	5000m Bahngehen		2.	Silber	74.	
9	7	4	14.10.2025	Madeira (PRT)	M50	10km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	75.	
10	8	1	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20-km-Straßengehen		3.	Bronze	10.	
11	9	2	26.09.2023	Pescara (I)	M40	10-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	71.	
12	10	3	14.10.2025	Madeira (PRT)	M40	10km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	76.	
13	11	4	18.10.2025	Madeira (PRT)	M40	20km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	77.	

Deutsche Meisterschaften					Platz		
14	1	1 06.09.2008 Diez	M55	5000-m-Bahngehen	1.	Gold 13.	
15	2	2 25.04.2009 Zittau	M55	20-km-Straßengehen	1.	Gold 16.	
16	3	3 29.08.2009 Jüterbog	M55	5000-m-Bahngehen	1.	Gold 25.	
17	4	4 04.09.2010 Bühlertal	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold 34.	
18	5	5 11.06.2011 Erfurt	M30	20-km-Straßengehen	1.	Gold 39.	
19	6	6 11.06.2011 Erfurt	M75	10-km-Straßengehen	1.	Gold 40.	
20	7	7 03.09.2011 Reichenbach	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold 42.	
21	8	8 28.04.2013 Naumburg	M60	20-km-Straßengehen	1.	Gold 44.	
22	9	9 22.06.2013 Jüterbog	M60	5000-m-Bahngehen	1.	Gold 45.	
23	10	10 19.10.2013 Gleina	M60	10-km-Straßengehen	1.	Gold 46.	
24	11	11 08.10.2016 Andernach	M35	10-km-Straßengehen	1.	Gold 57.	
25	12	12 23.04.2017 Naumburg	M65	20-km-Straßengehen	1.	Gold 61.	
26	13	13 14.10.2017 Gleina	35-55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold 65.
27	14	1 29.02.2008 Erfurt	M55	3000-m-Hallengehen	2.	Silber 2.	
28	15	2 19.04.2008 Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen	2.	Silber 4.	
29	16	3 06.09.2008 Diez	M40	5000-m-Bahngehen	2.	Silber 12.	
30	17	4 31.01.2009 Hamburg	M55	3000-m-Hallengehen	2.	Silber 15.	
31	18	5 31.01.2009 Hamburg	M75	3000-m-Hallengehen	2.	Silber 14.	
32	19	6 25.04.2009 Zittau	M75	10-km-Straßengehen	2.	Silber 17.	
33	20	7 29.08.2009 Jüterbog	M75	5000-m-Bahngehen	2.	Silber 26.	
34	21	8 30.01.2010 Frankfurt	M75	3000-m-Hallengehen	2.	Silber 29.	
35	22	9 30.05.2010 Naumburg	M75	10-km-Straßengehen	2.	Silber 32.	
36	23	10 04.09.2010 Bühlertal	M40	5000-m-Bahngehen	2.	Silber 33.	
37	24	11 29.01.2011 Frankfurt	M75	3000-m-Hallengehen	2.	Silber 36.	
38	25	12 01.02.2014 Frankfurt	M60	3000-m-Hallengehen	2.	Silber 48.	
39	26	13 23.04.2016 Reichenbach	M35	20-km-Straßengenen	2.	Silber 52.	
40	27	14 08.10.2016 Andernach	M60	10-km-Straßengehen	2.	Silber 58.	
41	28	1 19.10.2013 Gleina	W50	10-km-Straßengehen	3.	Bronze 47.	
42	29	2 23.04.2016 Reichenbach	M55	20-km-Straßengenen	3.	Bronze 51.	
43	30	3 23.04.2016 Reichenbach	35-55	20-km-Straßengenen	Mannschaft	3.	Bronze 53.
44	31	4 08.10.2016 Andernach	35-55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 59.
45	32	5 05.03.2017 Erfurt	W55	3000-m-Hallengehen	3.	Bronze 60.	
46	33	6 14.10.2017 Gleina	M50	10-km-Straßengehen	3.	Bronze 64.	
47	34	7 14.04.2018 Naumburg	M65	20-km-Straßengenen	3.	Bronze 66.	
48	35	8 14.10.2018 Aschersleben	M65	10-km-Straßengehen	3.	Bronze 67.	
49	36	9 01.03.2019 Halle	W55	3000-m-Hallengehen	3.	Bronze 68.	
50	37	10 13.04.2019 Naumburg	M65	20-km-Straßengenen	3.	Bronze 69.	
51	38	11 30.04.2022 Frankfurt	W60	10-km-Straßengehen	3.	Bronze 70.	
Süddeutsche Meisterschaft					Platz		
52	1	1 26.09.2009 Nieder-Olm	M55	Fünfkampf	2.	Silber 27.	
53	2	2 12.07.2014 Niederaichbach	20-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 50.	
54	3	3 07.05.2016 Niederaichbach	20-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 55.	
55	4	4 17.06.2017 Breitenbrunn	20-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 62.	
56	5	1 21.06.2008 Breitenbrunn	20-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 8.	
57	6	2 28.05.2011 Bad Abbach	20-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 38.	

Bayerische Meisterschaften					Platz	Medaillen
58	1	1 14.06.2008	Regensburg	M40	10000-m-Bahngehen	1.
59	2	2 14.06.2008	Regensburg	M55	10000-m-Bahngehen	1.
60	3	3 21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20-km-Straßengehen	1.
61	4	4 16.05.2009	Mainburg	M40	10000-m-Bahngehen	1.
62	5	5 16.05.2009	Mainburg	M55	10000-m-Bahngehen	1.
63	6	6 16.05.2009	Mainburg	M75	10000-m-Bahngehen	1.
64	7	7 18.07.2009	Horgau	M55	20-km-Straßengehen	1.
65	8	8 18.07.2009	Horgau	M75	10-km-Straßengehen	1.
66	9	9 18.04.2010	Reichenbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft
67	10	10 18.04.2010	Reichenbach	M45	20-km-Straßengehen	1.
68	11	11 18.04.2010	Reichenbach	M75	10-km-Straßengehen	1.
69	12	12 19.09.2010	Alzenau		10000-m-Bahngehen	1.
70	13	13 19.09.2010	Alzenau	M40	10000-m-Bahngehen	1.
71	14	14 19.09.2010	Alzenau	M55	10000-m-Bahngehen	1.
72	15	15 19.09.2010	Alzenau	M75	10000-m-Bahngehen	1.
73	16	16 28.05.2011	Bad Abbach	M45	20-km-Straßengehen	1.
74	17	17 28.05.2011	Bad Abbach	M50	20-km-Straßengehen	1.
75	18	18 28.05.2011	Bad Abbach	W45	10-km-Straßengehen	1.
76	19	19 28.05.2011	Bad Abbach	M75	10-km-Straßengehen	1.
77	20	20 24.07.2011	Aichach	W45	5000-m-Bahngehen	1.
78	21	21 24.07.2011	Aichach	M45	10000-m-Bahngehen	1.
79	22	22 24.07.2011	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen	1.
80	23	23 23.09.2012	Redlham (A)	W50	5-km-Straßengehen	1.
81	24	24 23.09.2012	Redlham (A)	M50	20-km-Straßengehen	1.
82	25	25 15.09.2013	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	1.
83	26	26 12.07.2014	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	1.
84	27	27 03.10.2014	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	1.
85	28	28 03.10.2014	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	1.
86	29	29 20.06.2015	Breitenbrunn	W50	10-km-Straßengehen	1.
87	30	30 03.10.2015	Aichach	W50	5000-m-Bahngehen	1.
88	31	31 03.10.2015	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	1.
89	32	32 07.05.2016	Niederaichbach	M35	20-km-Straßengehen	1.
90	33	33 07.05.2016	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	1.
91	34	34 07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft
92	35	35 24.07.2016	Aichach	W50	5000-m-Bahngehen	1.
93	36	36 24.07.2016	Aichach	M35	10000-m-Bahngehen	1.
94	37	37 17.06.2017	Breitenbrunn	W55	5-km-Straßengehen	1.
95	38	38 17.06.2017	Breitenbrunn	M35	20-km-Straßengehen	1.
96	39	39 17.06.2017	Breitenbrunn	M50	20-km-Straßengehen	1.
97	40	40 17.06.2017	Breitenbrunn	M65	20-km-Straßengehen	1.
98	41	41 17.06.2017	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft
99	42	42 24.09.2017	München	M50	10000-m-Bahngehen	1.
100	43	43 03.10.2018	München	W55	5000-m-Bahngehen	1.
101	44	44 03.10.2018	München	M35	10000-m-Bahngehen	1.
102	45	45 03.10.2018	München	M65	10000-m-Bahngehen	1.
103	46	46 18.05.2019	Türkheim	M65	10000-m-Bahngehen	1.
104	47	47 22.06.2019	Niederaichbach	M55	10-km-Straßengehen	1.
105	48	48 18.09.2021	Niederaichbach	W55	5-km-Straßengehen	1.
106	49	49 18.09.2021	Niederaichbach	M85	10-km-Straßengehen	1.
107	50	50 07.08.2022	Neustadt a.d.W.	M55	10000-m-Bahngehen	1.
108	51	51 30.09.2023	Niederaichbach	M70	10-km-Straßengehen	1.

Bayerische Meisterschaften					Platz		
109	52	1 14.06.2008 Regensburg	M15	3000-m-Bahngehen	2.	Silber	5.
110	53	2 14.06.2008 Regensburg		10000-m-Bahngehen	2.	Silber	6.
111	54	3 14.06.2008 Regensburg	M40	10000-m-Bahngehen	2.		
112	55	4 21.06.2008 Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft	Silber	9.
113	56	5 21.06.2008 Breitenbrunn	M40	20-km-Straßengehen	2.		
114	57	6 21.06.2008 Breitenbrunn	M70	10-km-Straßengehen	2.		
115	58	7 23.01.2010 Fürth		5000-m-Hallengehen	2.	Silber	28.
116	59	8 18.04.2010 Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen	2.		
117	60	9 28.05.2011 Bad Abbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	Silber	37.
118	61	10 16.09.2012 Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	2.		
119	62	11 16.09.2012 Aichach	M75	10000-m-Bahngehen	2.		
120	63	12 23.09.2012 Redlham (A)	M45	20-km-Straßengehen	2.		
121	64	13 23.09.2012 Redlham (A)	M60	10-km-Straßengehen	2.		
122	65	14 23.09.2012 Redlham (A)	M75	10-km-Straßengehen	2.		
123	66	15 12.07.2014 Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	2.		
124	67	16 12.07.2014 Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	Silber	49.
125	68	17 20.06.2015 Breitenbrunn	M60	10-km-Straßengehen	2.		
126	69	18 03.10.2015 Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	2.		
127	70	19 07.05.2016 Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	2.		
128	71	20 07.05.2016 Niederaichbach	M55	20-km-Straßengehen	2.		
129	72	21 24.07.2016 Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	2.		
130	73	22 24.09.2017 München	M65	10000-m-Bahngehen	2.		
131	74	23 03.10.2018 München	M50	10000-m-Bahngehen	2.		
132	75	24 11.07.2021 Neustadt a.d.W.	M65	10000-m-Bahngehen	2.		
133	76	25 18.09.2021 Niederaichbach	M65	10-km-Straßengehen	2.		
134	77	26 06.08.2023 Neustadt a.d.W.	M70	5000-m-Bahngehen	2.		
135	78	1 19.01.2008 Fürth		5000-m-Hallengehen	3.	Bronze	1.
136	79	2 14.06.2008 Regensburg		10000-m-Bahngehen	3.	Bronze	7.
137	80	3 14.06.2008 Regensburg	M55	10000-m-Bahngehen	3.		
138	81	4 14.06.2008 Regensburg	M70	10000-m-Bahngehen	3.		
139	82	5 21.06.2008 Breitenbrunn	M55	20-km-Straßengehen	3.		
140	83	6 14.09.2008 Aichach	M55	Fünfkampf	3.		
141	84	7 16.05.2009 Mainburg	M55	10000-m-Bahngehen	3.		
142	85	8 18.07.2009 Horgau		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	24.
143	86	9 18.04.2010 Reichenbach		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	30.
144	87	10 28.05.2011 Bad Abbach	M60	10-km-Straßengehen	3.		
145	88	11 24.07.2011 Aichach	M55	10000-m-Bahngehen	3.		
146	89	12 24.07.2011 Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	3.		
147	90	13 23.09.2012 Redlham (A)		20-km-Straßengehen	Mannschaft	Bronze	43.
148	91	14 15.09.2013 Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	3.		
149	92	15 15.09.2013 Aichach	M75	10000-m-Bahngehen	3.		
150	93	16 03.10.2014 Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	3.		
151	94	17 20.06.2015 Breitenbrunn	M60	10-km-Straßengehen	3.		
152	95	18 07.05.2016 Niederaichbach		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	54.
153	96	19 24.07.2016 Aichach	M65	10000-m-Bahngehen	3.		
154	97	20 17.06.2017 Breitenbrunn	M65	10-km-Straßengehen	3.		
155	98	21 21.04.2018 Biberach	M65	10-km-Straßengehen	3.		
156	99	22 22.06.2019 Niederaichbach	M65	10-km-Straßengehen	3.		
157	100	23 30.09.2023 Niederaichbach		10-km-Straßengehen	3.	Bronze	72.

Int. Österreichische Meisterschaften					Platz		
158	1	1 12.07.2009 Neuhofen (A)	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	23.
159	2	2 19.06.2011 Wels (A)	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	41.
160	3	1 12.07.2009 Neuhofen (A)	M55	5000-m-Bahngehen	2.	Silber	22.

Nordbayerische Meisterschaften					Platz
161	1	1 05.09.2009 Lichtenfels	M55	5000m	1.