

"Aus-Gehen"-Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Aus-Gehen pro Jahr	"Aus - Gehen" (Gehen und Genießen)				Teilnehmer	Mitglieder	Gäste	Durchschnitt beim ME	Tn	km
	Datum	ca.	Ziel							
192	10									
191	9									
190	8									
189	7									
188	6									
187	5						23			
186	4	19.04.2026	15km	Donaustauf	26	24	2			
185	3	14.03.2026	14km	Karlstein	23	19	4			
184	2	15.02.2026	15km	Adlersberg	25	20	5			
183	1	18.01.2026	10km	Brennberg	18	13	5			
182	10	13.12.2025	8km	Abensberg	14	14				
181	9	15.11.2025	18km	Kelheim	18	16	2			
180	8	12.10.2025	14km	Köfering	17	14	3	18		
179	7	12.07.2025	12km	Hohenburg	18	12	6			
178	6	14.06.2025	11km	Penk	22	18	4	19	190	133km
177	5	17.05.2025	12km	Heilbrunn	18	14	4			
176	4	12.04.2025	13km	Friesenmühle	26	21	5			
175	3	16.03.2025	15km	Ramspau	24	23	1			
174	2	16.02.2025	14km	Hammermühle	16	16				
173	1	19.01.2025	16km	Eilsbrunn	17	17				
172	10	14.12.2024	8km	Kelheim	19	18	1			
171	9	17.11.2024	10km	Rechberg	20	18	2			
170	8	05.10.2024	13km	Distelhausen	16	15	1			
169	7	17.07.2024	15km	Zell	23	21	2			
168	6	16.06.2024	11km	Hohenfels	16	16		21		
167	5	25.05.2024	11km	Wenzenbach	23	21	2		211	120km
166	4	13.04.2024	11km	Haid (Aufhausen)	30	22	8	24		
165	3	09.03.2024	11km	Eilsbrunn	21	19	2	31		
164	2	18.02.2024	14km	Bruckhäusl	24	22	2			
163	1	14.01.2024	16km	Viehhausen	19	15	4			

"Aus-Gehen"-Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Aus-Gehen pro Jahr	"Aus - Gehen" (Gehen und Genießen)				Teilnehmer	Mitglieder	Gäste	Durchschnitt	beim ME	Tn	km
	Datum	ca.	Ziel								
162	10	17.12.2023	14km	Saal	13	11	2	18	14	180	130km
161	9	19.11.2023	14km	Brennberg	19	17	2				
160	8	08.10.2023	10km	Steinberg	13	12	1				
159	7	15.07.2023	10km	Essing	15	12	3				
158	6	04.06.2023	12km	Etterzhausen	17	15	2				
157	5	13.05.2023	19km	Friesenmühle	20	16	4				
156	4	22.04.2023	14km	Weltenburg	15	12	3				
155	3	11.03.2023	14km	Pielenhofen	24	19	5				
154	2	12.02.2023	14km	Bernhardswald	25	21	4				
153	1	15.01.2023	9km	Lohstadt	19	18	1				
152	15	04.12.2022	8km	Gundelshausen	16	15	1	14	210	192km	
151	14	20.11.2022	9km	Weihern	16	16					
150	13	08.10.2022	10km	Fischbach	15	15					
149	12	17.09.2022	11km	Karlstein	16	15	1				
148	11	04.09.2022	15km	Matting	13	12	1				
147	10	27.08.2022	16km	Bad Kötzing	9	9					
146	9	07.08.2022	14km	Biburg	9	9					
145	8	23.07.2022	18km	Nabburg	6	6					
144	7	10.07.2022	17km	Rampau	10	10					
143	6	12.06.2022	14km	Wolfsegg	13	11	2				
142	5	14.05.2022	16km	Deuerling	8	6	2				
141	4	10.04.2022	10km	Kruckenberg	18	18					
140	3	12.03.2022	11km	Eilsbrunn	18	15	3				
139	2	13.02.2022	10km	Pentling	23	22	1				
138	1	15.01.2022	13km	Hammermühle	20	20					
137	7	13.11.2021	15km	Otterbachtal	12	11	1	15	16	104	90km
136	6	09.10.2021	14km	Waldnaabtal	6	6					
135	5	05.09.2021	16km	Herrngiersdorf	15	12	3				
134	4	08.08.2021	12km	Berching	24	23	1				
133	3	18.07.2021	11km	Velburg	15	13	2				
132	2	27.06.2021	11km	Oberndorf	10	8	2				
131	1	13.06.2021	11km	Walderbach	22	22					
130	8	10.10.2020	11km	Marienstein	26	25	1	21	169	105km	
129	7	12.09.2020	17km	Mariaort	21	19	2				
128	6	23.08.2020	13km	Eilsbrunn	18	14	4				
127	5	25.07.2020	15km	Pielenhofen	8	8					
126	4	11.07.2020	8km	Röhrenhof	17	14	3				
125	3	13.06.2020	16km	Wörth-Wiesent	18	15	3				
124	2	16.02.2020	12km	Zwieslerwaldhaus	26	21	5				
123	1	19.01.2020	13km	Hammermühle	35	25	10				

"Aus-Gehen"-Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Aus-Gehen pro Jahr	"Aus - Gehen" (Gehen und Genießen)				Teilnehmer	Mitglieder	Gäste	Durchschnitt	beim ME	Tn	km
	Datum	ca.	Ziel								
122	10	15.12.2019	10km	Guteneck	14	14				206	126km
121	9	17.11.2019	12km	Aumbach	20	15	5				
120	8	13.10.2019	11km	Hainsacker	28	21	7				
119	7	20.07.2019	11km	Lengenfeld	17	14	3				
118	6	16.06.2019	14km	Lupburg	16	12	4	21			
117	5	18.05.2019	13km	Friesenmühle	26	18	8				
116	4	13.04.2019	14km	Donaustauf	28	22	6		29		
115	3	17.03.2019	12km	Zell	22	18	4				
114	2	17.02.2019	12km	Herrnwahlmann	23	17	6				
113	1	13.01.2019	17km	Hofdorf	12	10	2				
112	10	02.12.2018	10km	Mallersdorf	15	12	3			186	116km
111	9	11.11.2018	11km	Kallmünz	21	10	11				
110	8	07.10.2018	12km	Stettkirchen	20	13	7				
109	7	15.07.2018	10km	Abensberg	20	16	4				
108	6	16.06.2018	14km	Bodenwöhr	21	16	5	19	20		
107	5	12.05.2018	15km	Essing	14	12	2				
106	4	15.04.2018	13km	Riedenburg	24	20	4				
105	3	18.03.2018	11km	Laaber	7	5	2				
104	2	18.02.2018	10km	Deuerling	21	15	6				
103	1	21.01.2018	10km	Oberndorf	23	17	6		26		
102	10	03.12.2017	11km	Langquaid	14	11	3			182	142km
101	9	19.11.2017	16km	Hollerstetten	14	9	5				
100	8	12.10.2017	14km	Adlersberg	25	23	2		28		
99	7	15.07.2017	16km	Brunn	13	9	4				
98	6	18.06.2017	13km	Wenzenbach	16	14	2	18	19		
97	5	21.05.2017	13km	Habsberg	17	10	7				
96	4	09.04.2017	15km	Ponholz	18	14	4				
95	3	12.03.2017	12km	Sarching	24	18	6				
94	2	12.02.2017	15km	Krachenhausen	25	12	13		26		
93	1	15.01.2017	17km	Viehhausen	16	8	8				
92	10	04.12.2016	10km	Geiselhöring	12	7	5		13	166	140km
91	9	13.11.2016	12km	Brennberg	14	10	4		15		
90	8	16.10.2016	12km	Regensburg	17	10	7		19		
89	7	11.09.2016	15km	Herrnried	18	13	5		19		
88	6	16.07.2016	20km	Friesenmühle	20	14	6				
87	5	18.06.2016	15km	Burglengenfeld	7	5	2	17			
86	4	24.04.2016	15km	Donaustauf	17	13	4		20		
85	3	13.03.2016	14km	Ramspau	25	16	9				
84	2	14.02.2016	14km	Brennberg	22	16	6				
83	1	24.01.2016	13km	Adlersberg	14	11	3				

"Aus-Gehen"-Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Aus-Gehen pro Jahr	"Aus - Gehen" (Gehen und Genießen)				Mitglieder	Gäste	Durchschnitt	beim ME	Tn	km	
	Datum	ca.	Ziel								
82	10	13.12.2015	9km	Abensberg	13	9	4	13	18	134	136km
81	9	15.11.2015	13km	Kelheim	13	8	5				
80	8	17.10.2015	19km	Hirschenstein	5	3	2				
79	7	12.07.2015	11km	Hohenburg	16	9	7				
78	6	14.06.2015	10km	Penk	15	11	4				
77	5	23.05.2015	13km	Heilbrunn	16	10	6				
76	4	19.04.2015	13km	Beratzhausen	18	14	4				
75	3	15.03.2015	14km	Heilinghausen	14	10	4				
74	2	15.02.2015	17km	Bach	16	13	3				
73	1	18.01.2015	17km	Eilsbrunn	8	7	1				
72	10	14.12.2014	10km	Kelheim	13	10	3	14	11	138	126km
71	9	16.11.2014	14km	Rechberg	18	15	3				
70	8	22.10.2014	13km	Kaitersberg	12	7	5				
69	7	20.07.2014	13km	Zell	13	7	6				
68	6	22.06.2014	11km	Hohenfels	13	11	2				
67	5	25.05.2014	18km	Fußenberg	7	4	3				
66	4	13.04.2014	15km	Haid (Aufhausen)	14	12	2				
65	3	16.03.2014	11km	Eilsbrunn	9	6	3				
64	2	16.02.2014	12km	Thalmassing	20	16	4				
63	1	19.01.2014	9km	Pfatter	19	14	5				
62	10	15.12.2013	10km	Dietfurt	7	6	1	16	20	155	132km
61	9	17.11.2013	14km	Brennberg	20	14	6				
60	8	09.10.2013	12km	Südtirol/Dolomiten	9	8	1				
59	7	21.07.2013	11km	Essing	10	7	3				
58	6	23.06.2013	14km	Etterzhausen	17	8	9				
57	5	12.05.2013	19km	Friesenmühle	10	8	2				
56	4	14.04.2013	14km	Weltenburg	19	16	3				
55	3	17.03.2013	13km	Pielenhofen	24	16	8				
54	2	17.02.2013	15km	Bernhardswald	24	14	7				
53	1	20.01.2013	10km	Lohstadt	15	13	2				
52	10	16.12.2012	9km	Amberg	16	14	2	16	20	160	123km
51	9	18.11.2012	15km	Weihern	20	15	5				
50	8	20.10.2012	13km	Fränkische Schweiz	13	9	4				
49	7	15.07.2012	15km	Velburg	23	14	9				
48	6	17.06.2012	16km	Wolfsegg	21	16	5				
47	5	19.05.2012	14km	Bad Kötzing	4	4					
46	4	15.04.2012	12km	Fränkische Schweiz	15	13	2				
45	3	18.03.2012	9km	Petersberg	21	16	5				
44	2	19.02.2012	9km	Bodenmais	13	11	2				
43	1	15.01.2012	11km	Hammermühle	14	13	1				

"Aus-Gehen"-Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Aus-Gehen pro Jahr	"Aus - Gehen" (Gehen und Genießen)				Teilnehmer	Mitglieder	Gäste	Durchschnitt	beim ME	Tn	km
	Datum	ca.	Ziel								
42	11	11.12.2011	12km	Maibrunn	10	9	1				
41	10	13.11.2011	14km	Otterbachtal	25	15	10		28		
40	9	16.10.2011	14km	Waldnaabtal	18	15	3				
39	8	11.09.2011	10km	Marienstein	16	14	2				
38	7	17.07.2011	11km	Velburg	28	19	9				
37	6	26.06.2011	16km	Hillstett	14	14		19		206	141km
36	5	22.05.2011	13km	Mariantal	19	16	3				
35	4	17.04.2011	11km	Oberndorf	17	15	2				
34	3	13.03.2011	14km	Berching	22	19	3				
33	2	13.02.2011	14km	Herrngiersdorf	18	15	3				
32	1	16.01.2011	12km	Walderbach	19	18	1				
31	9	14.11.2010	10km	Kruckenberg	27	21	6		31		
30	8	16./17.10.10	12km	Falkenstein	19	18	1				
29	7	04.07.2010	8km	Röhrenhof	19	16	3				
28	6	06.06.2010	16km	Wörth	17	12	5				
27	5	08.05.2010	16km	Mariaort	9	5	4	18		159	114km
26	4	11.04.2010	10km	Eilsbrunn	23	18	5		32		
25	3	14.03.2010	14km	Pielenhofen	16	13	3		19		
24	2	14.02.2010	15km	Zwieslerwaldhaus	13	11	2				
23	1	17.01.2010	13km	Hammermühle	16	13	3				
22	10	13.12.2009	9km	Guteneck	10	7	3		15		
21	9	15.11.2009	13km	Mariantal	15	11	4		17		
20	8	25.10.2009	9km	Hainsacker	13	9	4				
19	7	19.07.2009	11km	Lengenfeld	10	10			12		
18	6	21.06.2009	15km	Lupburg	13	11	2	13	15	134	116km
17	5	17.05.2009	12km	Friesenmühle	14	12	2				
16	4	18.04.2009	11km	Eichhofen	16	12	4				
15	3	15.03.2009	12km	Zell	19	13	6				
14	2	15.02.2009	13km	Pfaffenberg	10	5	5				
13	1	11.01.2009	11km	Herrnwahlthann	14	11	3				
12	10	14.12.2008	10km	Mallersdorf	20	13	7				
11	9	16.11.2008	11km	Kallmünz	16	12	4				
10	8	18./19.10.08	33km	Lauterachtal	20	11	9				
9	7	20.07.2008	10km	Abensberg	17	11	6				
8	6	15.06.2008	13km	Bodenwöhr	19	12	7				
7	5	18.05.2008	6km	Essing	15	11	4	16	16	163	124km
6	4	13.04.2008	13km	Riedenburg	17	8	9				
5	3	16.03.2008	11km	Laaber	14	6	8		18		
4	2	17.02.2008	7km	Deuerling	18	7	11		20		
3	1	20.01.2008	10km	Oberndorf	7	5	2				
2	2	09.12.2007	11km	Eichhofen	4	3	1	8		15	25km
1	1	04.11.2007	14km	Adlersberg	11	6	5		12		
			<b>gesamt</b>	<b>2331km</b>	<b>3068</b>						<b>2331km</b>